

Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e.V.



Verband für Breiten-, Freizeit-, Gesundheits- und Leistungssport

Qualifizierung 2017

TURNEN!
GERÄTTURNEN 

GYMWELT 


Kinderturnen 

Geschäftsstelle

Hausanschrift

Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e.V.
Moltkestraße 41
53173 Bonn (Bad Godesberg)

Postanschrift

Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e.V.
Postfach 20 13 53
53143 Bonn

Fon: 02 28/35 86 80

Fax: 02 28/35 86 60

E-Mail: kontakt@turnverbandbonn.de

Weitere E-Mailadressen finden Sie auf
der Homepage.

Internet: www.TurnverbandBonn.de

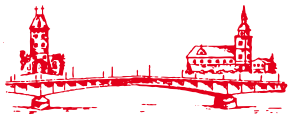
Bankkonten

VR-Bank Bonn eG

IBAN: DE 95 3816 0220 4701 4920 19

BIC: GENODED1HBO





Turnverband 
Rhein-Sieg, Bonn e.V.
Verband für Breiten-, Freizeit-, Gesundheits- und Leistungssport

Liebe Turnfreundinnen und Turnfreunde,

körperliche Aktivität ist keineswegs eine nützliche Zugabe, um die Gesundheit des Menschen zu verbessern, sie ist vielmehr die Voraussetzung, die das „normale Funktionieren“ des Menschen erst ermöglicht. Das belegen medizinische und sportwissenschaftliche Forschungsergebnisse. Und: Diese Erkenntnis gilt vom Säuglings- bis ins Greisenalter.

In einer Gesellschaft mit abnehmender körperlicher Belastung und steigenden psychosozialen Anforderungen beruhen die meisten Zivilisationskrankheiten auf körperlicher Untätigkeit, Ernährungsfehlern und dem Faktor Stress. Der Stoffwechsel läuft aus dem Ruder; Leistungseinbußen und degenerative Krankheiten, die bis zum vorzeitigen Tod führen können, sind die Folge.

Eine neues Gesundheits- und Fitnessbewusstsein ist oft Triebfeder, sich als Mitglied einem Verein anzuschließen oder aber eine Ausbildung als Übungsleiter/in bzw. Trainer/in anzustreben.

Mit modernen, attraktiven und qualitätsgeprüften Aus- und Fortbildungen, Schulungen und Seminaren, geleitet durch zertifizierte Lehrkräfte bietet der Turnverband Rhein-Sieg, Bonn den Vereinen, Übungsleiterinnen und Übungsleitern, Trainerinnen und Trainern auch 2017 die Möglichkeit, aktuelles Wissen und Können zu erwerben. Die dem Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e.V. angeschlossenen 116 Vereine halten für die Bürgerinnen und Bürger zahlreiche (z.T. standardisierte) Angebote in den Bereichen Fitness, Gesundheit und Prävention vor.

Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern unserer Qualifizierungsangebote sowie den Vereinen viel Erfolg und den größtmöglichen Nutzen bei der Umsetzung.

Frank Eichler
Stellv. Vors., Qualifizierung

C-Ausbildungen ganz in Ihrer Nähe!

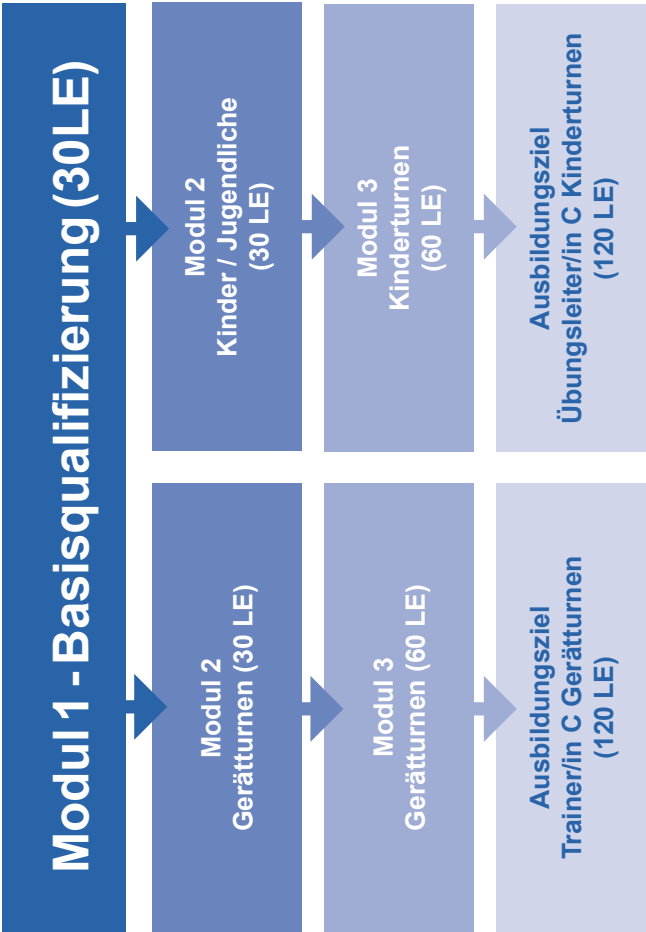
Die Zusammenarbeit der Turnverbände Rhein-Sieg, Bonn e.V. und Köln machen es möglich! Nach der erfolgreichen Umstellung des Ausbildungssystems im Jahr 2013 und auf Basis der gemachten Erfahrungen und Abstimmungsprozesse der letzten Jahre bieten wir in diesem Jahr wieder eine C-Ausbildung an:

- Trainer/in C Gerätturnen
(Lehrgangsort: Troisdorf-Spich)

Selbstverständlich basieren die Ausbildungen wieder auf dem bewährten Modulsystem. Dadurch haben Sie mehr Freiräume bei der Zeitplanung, denn so können Sie selber entscheiden, wann Sie welches Modul absolvieren – egal ob Sie bei uns in der Region, in den Nachbar-Turnverbänden oder zentral beim RTB in Bergisch Gladbach buchen.



Die Ausbildungen 2017 im Überblick:



Die Übungsleiter- und Trainerlizenzen richten sich an den Rahmenvorgaben des Deutschen Olympischen Sportbundes aus. Sie gelten im gesamten Bundesgebiet und sind 4 Jahre lang gültig. Zur Lizenzverlängerung weisen die Lizenzinhaber im letzten Jahr der Gültigkeit der lizenzausstellenden Stelle Fortbildungen im Umfang von mindesten 15 Lerneinheiten durch Teilnahmebescheinigungen nach. Die Kombination verschiedener Fortbildungsmaßnahmen ist gestattet.

Lizenz-Neuausbildung

C-AUSBILDUNG - MODULSYSTEM

Neuausbildung

Nach den geltenden gesetzlichen Bestimmungen müssen Teilnehmer/innen von Lizenzausbildungen den Nachweis einer „Ersten Hilfe“-Ausbildung erbringen, der nicht älter als zwei Jahre sein darf. Der dafür notwendige Zeitaufwand wird nicht auf die Lizenzausbildung angerechnet.

01

Basisqualifizierung (Gerätturnen, Kinderturnen)

Zielgruppe	Interessierte Personen ab 16 Jahren, die Trainer/in werden, eine eigene Gruppe im Gerätturnen oder Kinderturnen leiten möchten.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">■ Durchblick: Lizenzen, Anbieter, Planung der eigenen Karriere als Trainer■ Leiten von Gruppen■ Grundlagen zum methodischen Arbeiten im Sport■ Der Aufbau von Trainingsstunden■ Wie Bewegung funktioniert■ Die deutsche Sportstruktur
Veranstalter	Turnverband Rhein-Sieg, Bonn, Turnverband Köln
Ausrichter	Turnverband Rhein-Sieg, Bonn
Leitung	Frank Eichler
Referenten	Frank Eichler, Dieter Weymanns
Termine	<ul style="list-style-type: none">■ 04./05. März 2017■ 12. März 2017

Ort	Sporthalle des Hardtberg-Gymnasiums, Gaußstr. 1, 53125 Bonn
Zeit	Samstag 10.00 - 17.30 Uhr Sonntag 09.00 - 16.30 Uhr
Gebühr	70,00 €/Teilnehmer/in
Meldeschluss	13. Februar 2017
Meldung an	kontakt@turnverbandbonn.de oder turnverband.koeln@netcologne.de

02

Modul 2 Gerättturnen

Zielgruppe	Interessierte Personen ab 16 Jahren, die Trainer/in werden, eine eigene Gruppe im Gerättturnbereich leiten möchten. Für Teilnehmer der Ausbildung zur 1. Lizenzstufe (C-Lizenzen) mit abgeschlossener Basisqualifizierung (Modul 1).
Inhalt	Erarbeitung der Grundlagen des Trainings im breiten- und leistungsorientierten Gerättturnens und der Hinführung zur Trainertätigkeit
Veranstalter	Turnverband Rhein-Sieg, Bonn, Turnverband Köln
Ausrichter	Turnverband Rhein-Sieg, Bonn
Leitung	Dieter Weymans, Frank Eichler
Referenten	Referententeam Turnverband Rhein-Sieg, Bonn, Turnverband Köln
Termine	21./22./23. April 2017
Ort	Turnhalle GS Asselbachstr. 40, 53842 Troisdorf-Spich
Zeit	09.00 - 16.30 Uhr
Gebühr	70,00 €/Teilnehmer/in
Meldeschluss	01. März 2017
Meldung an	kontakt@turnverbandbonn.de oder turnverband.koeln@netcologne.de



03

Modul 3 Gerätturnen

Zielgruppe	Interessierte Personen ab 16 Jahren, die Trainer/in werden, eine eigene Gruppe im Gerätturnbereich leiten möchten. Für Teilnehmer der Ausbildung zur 1. Lizenzstufe mit abgeschlossenem Modul 1 „Basisqualifizierung“ und Modul 2 „Gerätturnen“
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">■ Erweiterung der Grundkenntnisse■ Hinführung zur Trainertätigkeit an allen Geräten■ Lernerfolgskontrollen
Veranstalter	Turnverband Rhein-Sieg, Bonn, Turnverband Köln
Ausrichter	Turnverband Rhein-Sieg, Bonn
Leitung	Frank Eichler, Dieter Weymans
Referenten	Referententeam Turnverband Rhein-Sieg, Bonn, Turnverband Köln
Termine	<ul style="list-style-type: none">■ 13./14. Mai 2017■ 20./21. Mai 2017■ 24./25. Juni 2017■ 01./02. Juli 2017
Ort	Sporthalle des Hardtberg-Gymnasiums, Gaußstr. 1, 53125 Bonn
Zeit	Samstag 10.00 - 17.30 Uhr Sonntag 09.00 - 16.30 Uhr
Gebühr	140,00 €/Teilnehmer/in
Meldeschluss	24. April 2017
Meldung an	kontakt@turnverbandbonn.de oder turnverband.koeln@netcologne.de



© Togu

04

Trainer-Assistenten-Ausbildung Basismodul

30 Lerneinheiten, der Abschluss korrespondiert mit Gruppenhelfer I des LSB NW und der Sporthelferausbildung der Schulen NRW. Die Teilnehmer/innen erhalten eine Bescheinigung über Gruppenhelfer I

Zielgruppe Jugendliche und junge Erwachsene, deren Ziel die Betreuung von Sportgruppen ist, werden vertraut gemacht mit:

- Inhalt**
- Planung und Organisation einer sicheren Übungsstunde
 - Führung von Gruppen
 - Unterrichtsmethoden
 - Grundlagen des Trainings
 - Helfen und Sichern

V/A Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.

Leitung Frank Eichler

Referenten Joe Taubitz

Termine ■ 23./24. September 2017

■ 14. Oktober 2017

Ort Sporthalle des Hardtberg-Gymnasiums, Gaußstr. 1, 53125 Bonn

Zeit 09.30 - 17.30 Uhr

Gebühr 45,00 €/Teilnehmer/in

Meldeschluss 01. September 2017

Meldung an kontakt@turnverbandbonn.de



05

Aufbaumodul Trainer-Assistent/in Gerätturnen

30 Lerneinheiten, Abschluss korrespondiert mit Gruppenhelfer II des LSB-NW, Teilnehmer/innen erhalten den Assistentenausweis

Zielgruppe Teilnehmer/innen, die erfolgreich das Basismodul Trainer-Assistent/in, den GH I Abschluss des LSB-NW oder die Sportlehrausbildung der Schulen NRW nachweisen können.

Inhalt

- Schulung von Leistungsvoraussetzungen im Gerätturnen
- Kennenlernen und anwenden methodischer Hilfen
- Grundlagen der Turntechniken
- Helfen und Sichern

V/A Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.

Leitung Frank Eichler

Referent/in Svetlana Krylasova, Frank Eichler

Termine ■ 15. Oktober 2017

■ 11./12. November 2017

Ort Sporthalle des Hardtberg-Gymnasiums, Gaußstr. 1, 53125 Bonn

Zeit 09.00 - 17.00 Uhr

Gebühr 45,00 €/Teilnehmer/in

Meldeschluss 13. September 2017

Meldung an kontakt@turnverbandbonn.de

06**Lizenz-Verlängerung: Trainer/in C
Breitensport**

Zielgruppe	Trainer/innen-C und Interessierte
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">■ Ideen für kleine Wellnesseinheiten■ Ausgewählte Pilateseinheiten■ Ausgewählte Yogaeinheiten
V/A	Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.
Leitung	Frank Eichler
Referent/in	RTB-Lehrteam
Termine	16./ 17. September 2017
Ort	Sporthalle des Hardtberg-Gymnasiums, Gaußstr. 1, 53125 Bonn
Zeit	Samstag 10.00 - 17.30 Uhr Sonntag 09.00 - 16.30 Uhr
Gebühr	35,00 €/Teilnehmer/in
Meldeschluss	31. August 2017
Meldung an	kontakt@turnverbandbonn.de

07**Lizenz-Verlängerung: Trainer/in C
Wettkampfsport Profil: Gerätturnen**

Zielgruppe	Trainer/innen-C und Interessierte
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">■ Wettkampfprogramm P-Stufen 2015■ Kür modifiziert LK 1 – 4 ab 2015■ Ausgewählte Elemente/Verbindungen an den Geräten
V/A	Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.
Leitung	Frank Eichler, Dieter Weymans
Referent/in	Lehrteam Gerätturnen
Termine	20./ 21. Mai 2017
Ort	Sporthalle GS Asselbachstr. 40, 53842 Troisdorf-Spich
Zeit	Samstag 10.00 - 17.30 Uhr Sonntag 09.00 - 16.30 Uhr
Gebühr	35,00 €/Teilnehmer/in
Meldeschluss	28. April 2017
Meldung an	kontakt@turnverbandbonn.de

Weiterbildung/Fortbildung

Die Übungsleiter- und Trainerlizenzen richten sich an den Rahmenvorgaben des Deutschen Olympischen Sportbundes aus. Sie gelten im gesamten Bundesgebiet und sind 4 Jahre lang gültig. Zur Lizenzverlängerung weisen die Lizenzinhaber/innen im letzten Jahr der Gültigkeit der Lizenzausstellenden Stelle Fortbildungen im Umfang von mindestens 15 Lerneinheiten durch Teilnahmebescheinigungen nach. Die Kombination verschiedener Fortbildungsmaßnahmen ist gestattet.

KINDERTURNEN

08

1000 Spiele spielen

Zielgruppe	Übungsleiter/innen, Trainer/innen, Lehrer/innen, Interessierte
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">■ Kinder erfahren sich und ihre Umwelt im Spiel■ Phantasie, Kreativität und Emotionen finden im Spiel Raum zur Entfaltung aber auch das ICH in Bezug auf Mitspieler und Umwelt stehen auf dem Prüfstand■ Gewandtheit und Geschicklichkeit, Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer und nicht zuletzt taktisch- strategisches Planen und Handeln werden durch das Spiel gefördert
V/A	Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.
Leitung	Frank Eichler
Referent	Joe Taubitz
Termin	12. März 2017
Ort	Sporthalle des Hardtberg-Gymnasiums, Gaußstr. 1, 53125 Bonn
Zeit	10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)
Gebühr	20,00 €/Teilnehmer/in
Meldeschluss	13. Februar 2017
Meldung an	kontakt@turnverbandbonn.de



09

Psychomotorik – ganz praktisch

Zielgruppe	Übungsleiter/innen, Trainer/innen, Lehrer/innen, Interessierte
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> ■ Psychomotorik anhand von praktischen Stundenbeispielen mit Spiel- und Bewegungsideen kennenlernen. ■ Viele praktische Beispiele, um Kinder in kindgerechter Weise zu fördern und zu fordern ■ Theoretische Hintergründe
V/A	Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.
Leitung	Frank Eichler
Referent	Joe Taubitz
Termin	29. April 2017
Ort	Sporthalle des Hardtberg-Gymnasiums, Gaußstr. 1, 53125 Bonn
Zeit	10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)
Gebühr	20,00 €/Teilnehmer/in
Meldeschluss	05. April 2017
Meldung an	kontakt@turnverbandbonn.de



10

Helpen und Sichern im Kinderturnen

Zielgruppe	Übungsleiter/innen, Trainer/innen, Lehrer/innen, Interessierte
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">■ Kinder machen während der Turnstunde häufig Grenzerfahrungen. Sie müssen lernen Risiken zu bewerten und entscheiden, das Risiko einzugehen oder zu vermeiden. Positive Erfahrungen machen das Kind stärker. Es liegt am Übungsleiter, Aufgaben zu stellen, die herausfordern, das Verletzungsrisiko aber vermeiden bzw. minimieren.■ Deshalb wird in dieser Fortbildung der Einsatz der „richtigen“ Matte am „richtigen“ Ort thematisiert.■ Geländehilfen, Gerätehilfen, personale, taktile und akustische Hilfen werden besprochen und in der Praxis erprobt.
V/A	Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.
Leitung	Frank Eichler
Referent	Joe Taubitz
Termin	18. November 2017
Ort	Sporthalle des Hardtberg-Gymnasiums, Gaußstr. 1, 53125 Bonn
Zeit	10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)
Gebühr	20,00 €/Teilnehmer/in
Meldeschluss	20. Oktober 2017
Meldung an	kontakt@turnverbandbonn.de



© Artzt

Teilnahmebedingungen

Anmeldungen

- Je Teilnehmer und Lehrgang/Maßnahme ist eine Anmeldung (gut lesbar) auszufüllen.
- Anmeldungen können grundsätzlich nur schriftlich mit dem Anmeldeformular verbindlich reserviert werden.
- Bei Minderjährigen ist die Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten erforderlich.
- Die im Qualifizierungsplan genannte Veranstaltungsnummer ist auf dem Anmeldeformular und bei der Zahlung der Gebühren unbedingt anzugeben.
- Die genannten Termine zum Meldeschluss sind verbindlich.

Bestätigung über die Teilnahme

Vor Beginn der Maßnahme erhalten die registrierten Teilnehmer eine Bestätigung über die Teilnahme; insofern ist auch die Fax- oder Email-Adresse anzugeben.

Gebühren

Gebühren bitte nach der schriftlichen Bestätigung auf das vom Turnverband angegebene Konto vor Beginn der Maßnahme überweisen.

Abmeldung

Wenn Sie an einer bestätigten Maßnahme nicht teilnehmen können, ist eine rechtzeitige Abmeldung erforderlich. Erfolgt die Abmeldung nicht rechtzeitig, ist der Turnverband berechtigt, die angesetzte Teilnehmergebühr zu erheben.

Haftung

Der Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e.V. übernimmt keine Haftung für Sach- oder Personenschäden sowie anderen Forderungen, die sich aus der angebotenen Maßnahme direkt oder indirekt ergeben könnten.

Bitte achten Sie u.a. selbst auf Ihre Wertgegenstände.

Trotz aller sorgsamten Planungen kann einmal etwas schief gehen. Sollten sich bei der Durchführung der angebotenen Maßnahme Probleme ergeben, melden Sie bitte diese umgehend vor Ort bei der Lehrgangsführung oder schriftlich an die Geschäftsstelle des Turnverbandes Rhein-Sieg, Bonn e.V., Postfach 201353, 53143 Bonn.



Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich für den Lehrgang/
die Fortbildungsmaßnahme Nr. _____ an.

Titel und Datum _____

Name _____

Vorname _____

PLZ _____ Ort _____

Straße _____

Fon _____

Email _____

Geburtsdatum _____

Verein _____

Nach Erhalt der schriftlichen Bestätigung durch den Turnverband werde ich die Teilnehmergebühr auf das angegebene Konto überweisen. Ich bin darauf hingewiesen worden, dass ich auf meine privaten Gegenstände/Wertsachen selbst achten muss – der Turnverband übernimmt keine Haftung!

Bild- und Videomaterial

Der Turnverband Köln / Rhein-Sieg, Bonn wird ggfs. bei einzelnen Lehrgängen und Veranstaltungen Fotos und/oder Videos machen, um diese für Verbands- Presse- und Präsentationszwecke zu verwenden. Mit meiner Unterschrift erkläre ich mein Einverständnis, dass Fotografien und/oder Videos, auf denen ich erkennbar bin/auf denen mein Kind erkennbar ist, in Publikationen und auf den Internetseiten des Turnverbands veröffentlicht werden dürfen.

Sollten Sie mit der beschriebenen Nutzung nicht einverstanden sein, kreuzen Sie bitte das nebenstehende Feld an.

Ort, Datum, Unterschrift

Turnverband 
Rhein-Sieg, Bonn e.V.

Postfach 20 13 53
53143 Bonn







Rumpf ist Trumpf

Zielgruppe	Trainer/innen im Fitness- und Gesundheitsbereich
Inhalt	Viele verschiedene Ideen für eine Kräftigungsstunde. Gewohnte und ungewohnte Übungen für den gesamten Körper werden miteinander kombiniert, bei denen die Körpermitte jedoch stets im Vordergrund steht. Flexibilität und Funktionalität bestimmen den Charakter des Angebots
V/A	Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.
Leitung	Uschi Klein
Referentin	RTBLehrteam
Termin	11. März 2017
Ort	Hardtberghalle, Gaußstr. 1, 53125 Bonn
Zeit	09.30 - 17.30 Uhr (8 LE)
Gebühr	25,00 €/Teilnehmer/in
Meldeschluss	20. Februar 2017
Meldung an	kontakt@turnverbandbonn.de

Zielgruppe	Übungsleiter/innen, Trainer/innen, Lehrer/innen, Interessierte
Inhalt	Faszien durchziehen wie ein dreidimensionales Netzwerk den Körper und haben enormen Einfluss auf die Muskulatur, die Bewegung, die Haltung und das Schmerzempfinden. In diesem Workshop werden die Trainingsprinzipien der Faszien Fitness mit Hilfe von Kleingeräten wie elastischen Bändern, Massage-Rollern und Gewichten praktisch vorgestellt.
V/A	Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.
Leitung	Frank Eichler
Referentin	RTB-Lehrteam
Termin	14. Oktober 2017
Ort	Sporthalle des Hardtberg-Gymnasiums, Gaußstr. 1, 53125 Bonn
Zeit	10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)
Gebühr	25,00 €/Teilnehmer/in
Meldeschluss	18. September 2017
Meldung an	kontakt@turnverbandbonn.de

Zielgruppe	Übungsleiter/innen, Trainer/innen, Lehrer/innen, Interessierte
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> ■ Jeder zweite Erwachsene klagt hin und wieder über Rückenbeschwerden. ■ Heute lernen wir, wie durch den Einsatz unterschiedlicher Geräte und Arbeitsmethoden, ein freudbetontes, jedoch effektives Training Rückenbeschwerden vorbeugt und beseitigt.

V/A	Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.
Leitung	Frank Eichler
Referentin	RTB Lehrteam
Termin	18. November 2017
Ort	Sporthalle des Hardtberg-Gymnasiums, Gaußstr. 1, 53125 Bonn
Zeit	10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)
Gebühr	25,00 €/Teilnehmer/in
Meldeschluss	20. Oktober 2017
Meldung an	kontakt@turnverbandbonn.de

14

Neuigkeiten und Trends aus der Aerobic-Welt

Zielgruppe	Übungsleiter/innen, Trainer/innen, Lehrer/innen, Interessierte
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> ■ Neue Ideen im Bereich „Bewegen mit Musik“ werden durch Namensrechte geschützt. So entsteht eine Vielfalt ähnlicher Angebote in unterschiedlichem Gewand. ■ Heute lernen wir, wie durch den Einsatz unterschiedlicher Musik und Arbeitsmethoden, ein freudbetontes, jedoch effektives Training Herz-Kreislaufkrankungen vorbeugt und das Muskelsystem kräftigt.

V/A	Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.
Leitung	Frank Eichler
Referentin	RTB Lehrteam
Termin	19. November 2017
Ort	Sporthalle des Hardtberg-Gymnasiums, Gaußstr. 1, 53125 Bonn
Zeit	10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)
Gebühr	25,00 €/Teilnehmer/in
Meldeschluss	20. Oktober 2017
Meldung an	kontakt@turnverbandbonn.de

FORTBILDUNG WETTKAMPFSPORT

15

Förderung Wettkampfturnen P-Stufe weibl.

Zielgruppe	Trainer/innen, Trainer-Assistenten und Interessierte. Jede/r Teilnehmer/in darf bis zu 4 Turnerinnen mitbringen.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> ■ Kernelemente der neuen Pflichtübungen Stufe P a ■ Leistungsvorbereitung ■ Turntechnik ■ Methoden ■ Helfen und Sichern
V/A	Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.
Leitung	Uschi Klein
Referent	Svetlana Krylasova, Frank Eichler
Termine	<ul style="list-style-type: none"> ■ 19. Februar 2017 ■ 02. April 2017
Ort	Hardtberghalle, Gaußstr. 1, 53125 Bonn
Zeit	09.00 Uhr - 12.00 Uhr
Gebühr	4,00 €/Teilnehmer/in je Termin
Meldeschluss	30. Januar 2017
Meldung an	U.K.-Bonn@t-online.de

16

Förderung Gerätturnen weiblich im Bereich „Kür modifiziert“

Zielgruppe	Trainer/innen, Übungsleiter/innen und Interessierte. Jede/r angemeldete Teilnehmer/in darf bis zu 4 Turnerinnen mitbringen.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> ■ Elementgruppenanforderungen an den

Geräten in den verschiedenen Leistungsklassen

- Turntechnik ausgewählter Elemente an den Geräten
- Methodische Hilfen
- Helfen und Sichern

V/A

Leitung

Referent/in

Termine

Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.

Uschi Klein

Svetlana Krylasova, Frank Eichler

■ 19. Februar 2017

■ 02. April 2017

Ort

Zeit

Gebühr

Meldeschluss

Meldung an

Hardtberghalle, Gaußstr. 1, 53125 Bonn

12.30 - 15.30 Uhr

4,00 €/Teilnehmer/in je Termin

30. Januar 2017

U.K.-Bonn@t-online.de



„Richtig angepackt“ Helfen und Sichern im Gerätturnen

Zielgruppe	Trainer/innen im Gerätturnen
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> ■ Helfen und Sichern im Gerätturnen, Helfergriffe ■ Vertrauen schenken und haben – Verlässlichkeit von Helfer und Übenden ■ Methodische Übungsreihe mit underload- und overload-Bedingungen versus Realisierungserfolg mit Hilfe des Trainers ■ Konzept zum Abbau der Hilfe ■ Sicherheitsaspekte für Übenden und Helfer ■ Grenzen im Helfen ■ Üben von Standardsituationen im Trainingsbetrieb
Veranstalter	Turnverband Rhein-Sieg, Bonn, Turnverband Köln
Ausrichter	Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.
Leitung	Dieter Weymanns, Frank Eichler
Referent	Dieter Weymanns
Termin	20. Mai 2017
Ort	Sporthalle GS Asselbachstr. 40, 53842 Troisdorf-Spich
Zeit	10.00 - 17.30 Uhr (8 LE)
Gebühr	10,00 €/Teilnehmer/in
Meldeschluss	28. April 2017
Meldung an	kontakt@turnverbandbonn.de oder turnverband.koeln@netcologne.de

KAMPFRICHTER/INNEN

18

Kampfrichter/innen D-Lizenz-Ausbildung Gerätturnen männlich

Zielgruppe	Trainer und (ehemalige) Turner, die Einblick in den Kampfrichterbereich nehmen möchten
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">■ Vermittlung von Kenntnissen zu den Wertungsvorschriften und der darin festgelegten Anforderungen, Wertigkeiten und Abzügen■ Grundkenntnisse der Symbolschrift■ Erkennen der Schwierigkeiten und Bestimmung der D- und E-Note■ Theoretische und praktische Prüfung
Veranstalter	Turnverband Rhein-Sieg, Bonn, Turnverband Köln
Ausrichter	Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.
Leitung	Lutz Reiche
Referent	Lutz Reiche
Termin/Ort	<ul style="list-style-type: none">■ 23. April 53842 Troisdorf Sporthalle GS Asselbachstr. 40■ 02. Juli 2017 Geschäftsstelle Turnverband Köln. 50858 Köln Ulrich-Brisch-Weg 1
Zeit	09.00 - 16.30 Uhr (8 LE)
Gebühr	30,00 €/Teilnehmer/in
Meldeschluss	27. März 2017
Meldung an	kontakt@turnverbandbonn.de oder turnverband.koeln@netcologne.de

Kampfrichter/innen D-Lizenz-Ausbildung Gerätturnen weiblich

Zielgruppe	Trainer/innen, Turner/innen und Interessierte ab Jahrgang 2000
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> ■ Aufgaben und Organisation der Kampfgerichte ■ Rechte und Pflichten der Kampfrichter/innen ■ Grundsätze zur Bewertung der Pflichtübungen ■ Bewertung von Pflichtübungen der Wettkampfform P ■ Einführung in die Symbolschrift ■ Prüfung
Veranstalter	Turnverband Rhein-Sieg, Bonn, Turnverband Köln
Ausrichter	Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.
Leitung	Carolin Klee
Referent	Katharina Sternal
Termin	<ul style="list-style-type: none"> ■ 03./04./05. Februar 2017 ■ 10./11./12. Februar 2017
Ort	Am Waldstadion 1 (Vereinsheim), 53842 Troisdorf- Spich
Zeit	Freitag 17.00 - 20.00 Uhr (8 LE) Samstag/Sonntag 10.00 - 16.00 Uhr (8 LE)
Gebühr	50,00 €/Teilnehmer/in
Meldeschluss	16. Januar 2017
Meldung an	kontakt@turnverbandbonn.de

Die Änderungen der Pflichtübungen 2015 Stufe P männlich

Zielgruppe	Kampfrichter-D, Trainer Gerätturnen im Bereich P-Stufen und Interessierte, die sich einer Kampfrichterausbildung unterziehen möchten
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> ■ Die neuen Pflichtübungen P-Stufe (Form A) ■ Lesbarkeit der Übungsabläufe

	<ul style="list-style-type: none"> ■ Technische Anforderungen sowie Ausführung
V/A	Turnverband Rhein-Sieg, Bonn
Leitung	Lutz Reiche
Referentin	Lutz Reiche
Termine	23. April 2017
Ort	Sporthalle GS Asselbachstr. 40, 53842 Troisdorf-Spich
Zeit	09.00 - 16.30 Uhr (8 LE)
Gebühr	10,00 €/Teilnehmer/in
Meldeschluss	27. März 2017
Meldung an	kontakt@turnverbandbonn.de

21

Lizenzverlängerung Kampfrichter/in D-Gerätturnen weiblich

Zielgruppe	Kampfrichter/innen-D und Trainer/innen Gerätturnen weiblich
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> ■ Wettkampfprogramm der P-Stufen gültig ab Januar 2015 ■ Praktisches Werthen ■ Einführung in die Symbolschrift
V/A	Turnverband Rhein-Sieg, Bonn
Leitung	Carolin Klee
Referent	Katharina Sternal
Termin	23. Juni 2017
Ort	Hardtberghalle, Gaußstr. 1, 53125 Bonn
Zeit	17.30 - 21.00 Uhr (8 LE)
Gebühr	15,00 €/Teilnehmer/in
Meldeschluss	01. Juni 2017
Meldung an	kontakt@turnverbandbonn.de

2017

Januar							Februar							März						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						01			01	02	03	04	05			01	02	03	04	05
02	03	04	05	06	07	08	06	07	08	09	10	11	12	06	07	08	09	10	11	12
09	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28					27	28	29	30	31			
30	31																			

April							Mai							Juni						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
					01	02	01	02	03	04	05	06	07				01	02	03	04
03	04	05	06	07	08	09	08	09	10	11	12	13	14	05	06	07	08	09	10	11
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				26	27	28	29	30			

Juli							August							September						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
					01	02		01	02	03	04	05	06					01	02	03
03	04	05	06	07	08	09	07	08	09	10	11	12	13	04	05	06	07	08	09	10
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31			25	26	27	28	29	30		
31																				

Oktober							November							Dezember						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						01			01	02	03	04	05					01	02	03
02	03	04	05	06	07	08	06	07	08	09	10	11	12	04	05	06	07	08	09	10
09	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			25	26	27	28	29	30	31	
30	31																			

Impressum

Herausgeber: Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e.V.

Verantwortlich: Frank Eichler, Heinz Vogel, Wolfgang Wirtz

Konzeption: Trübner Design, Wolfgang Wirtz

Redaktion: Heinz Vogel, Wolfgang Wirtz



Turnverband 
Rhein-Sieg, Bonn e.V.
Verband für Breiten-, Freizeit-, Gesundheits- und Leistungssport

