

Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e.V.



Verband für Breiten-, Freizeit-, Gesundheits- und Leistungssport

Qualifizierung 2018

TURNEN!
GERÄTTURNEN 

GYMWELT 


Kinderturnen 

Geschäftsstelle
Hausanschrift

Am Waldstadion 1
53842 Troisdorf

Postanschrift

Am Waldstadion 1
53842 Troisdorf

Fon: 02241/391719

E-Mail: kontakt@turnverbandbonn.de

Weitere E-Mailadressen finden Sie auf
der Homepage.

Internet: www.TurnverbandBonn.de

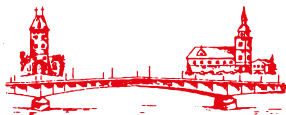
Bankkonten

VR-Bank Bonn eG

IBAN: DE 95 3816 0220 4701 4920 19

BIC: GENODED1HBO





Turnverband 
Rhein-Sieg, Bonn e.V.
Verband für Breiten-, Freizeit-, Gesundheits- und Leistungssport

Liebe Turnfreundinnen und Turnfreunde,

körperliche Aktivität ist keineswegs eine nützliche Zugabe, um die Gesundheit des Menschen zu verbessern, sie ist vielmehr die Voraussetzung, die das „normale Funktionieren“ des Menschen erst ermöglicht. Das belegen medizinische und sportwissenschaftliche Forschungsergebnisse. Und: Diese Erkenntnis gilt vom Säuglings- bis ins Greisenalter.

In einer Gesellschaft mit abnehmender körperlicher Belastung und steigenden psychosozialen Anforderungen beruhen die meisten Zivilisationskrankheiten auf körperlicher Untätigkeit, Ernährungsfehlern und dem Faktor Stress. Der Stoffwechsel läuft aus dem Ruder; Leistungseinbußen und degenerative Krankheiten, die bis zum vorzeitigen Tod führen können, sind die Folge.

Eine neues Gesundheits- und Fitnessbewusstsein ist oft Triebfeder, sich als Mitglied einem Verein anzuschließen oder aber eine Ausbildung als Übungsleiter/in bzw. Trainer/in anzustreben.

Mit modernen, attraktiven und qualitätsgeprüften Aus- und Fortbildungen, Schulungen und Seminaren, geleitet durch zertifizierte Lehrkräfte bietet der Turnverband Rhein-Sieg, Bonn den Vereinen, Übungsleiterinnen und Übungsleitern, Trainerinnen und Trainern auch 2018 die Möglichkeit, aktuelles Wissen und Können zu erwerben. Die dem Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e.V. angeschlossenen 116 Vereine halten für die Bürgerinnen und Bürger zahlreiche (z.T. standardisierte) Angebote in den Bereichen Fitness, Gesundheit und Prävention vor.

Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern unserer Qualifizierungsangebote sowie den Vereinen viel Erfolg und den größtmöglichen Nutzen bei der Umsetzung.

Frank Eichler

Mitglied im Turnverband Rhein-Sieg, Bonn

C-Ausbildungen ganz in Ihrer Nähe!

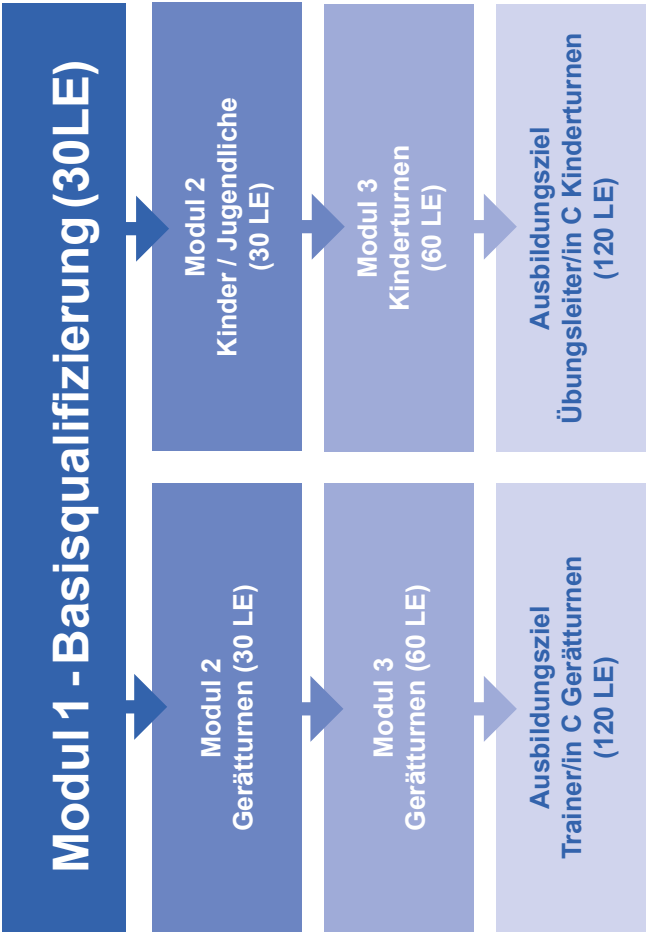
Die Zusammenarbeit der Turnverbände Rhein-Sieg, Bonn e.V. und Köln machen es möglich! Nach der erfolgreichen Umstellung des Ausbildungssystems im Jahr 2013 und auf Basis der gemachten Erfahrungen und Abstimmungsprozesse der letzten Jahre bieten wir in diesem Jahr wieder eine C-Ausbildung an:

- Trainer/in C Gerätturnen
(Lehrgangsort: Troisdorf-Spich)

Selbstverständlich basieren die Ausbildungen wieder auf dem bewährten Modulsystem. Dadurch haben Sie mehr Freiräume bei der Zeitplanung, denn so können Sie selber entscheiden, wann Sie welches Modul absolvieren – egal ob Sie bei uns in der Region, in den Nachbar-Turnverbänden oder zentral beim RTB in Bergisch Gladbach buchen.



Die Ausbildungen 2018 im Überblick:



Die Übungsleiter- und Trainerlizenzen richten sich an den Rahmenvorgaben des Deutschen Olympischen Sportbundes aus. Sie gelten im gesamten Bundesgebiet und sind 4 Jahre lang gültig. Zur Lizenzverlängerung weisen die Lizenzinhaber im letzten Jahr der Gültigkeit der lizenzausstellenden Stelle Fortbildungen im Umfang von mindesten 15 Lerneinheiten durch Teilnahmebescheinigungen nach. Die Kombination verschiedener Fortbildungsmaßnahmen ist gestattet.

Lizenz-Neuausbildung

C-AUSBILDUNG - MODULSYSTEM

Neuausbildung

Nach den geltenden gesetzlichen Bestimmungen müssen Teilnehmer/innen von Lizenzausbildungen den Nachweis einer „Ersten Hilfe“-Ausbildung erbringen, der nicht älter als zwei Jahre sein darf. Der dafür notwendige Zeitaufwand wird nicht auf die Lizenzausbildung angerechnet.

01

Grundlagenqualifizierung (ÜL-Kinderturnen, TR-C Breitensport)

Zielgruppe	Interessierte Personen ab 16 Jahren, die Übungsleiter/in, Trainer/in werden, eine eigene Gruppe im Kinderturnen oder Fitness und Gesundheitssport leiten möchten.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">■ Durchblick: Lizenzen, Anbieter, Planung der eigenen Karriere als Übungsleiter/Trainer■ Leiten von Gruppen■ Grundlagen zum methodischen Arbeiten im Sport■ Der Aufbau von Trainingsstunden■ Wie Bewegung funktioniert■ Die deutsche Sportstruktur...
Veranstalter	Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V., Turnverband Köln
Ausrichter	Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.
Leitung	Uschi Klein
Referenten	Lehrteam Turnverband Bonn
Termine	<ul style="list-style-type: none">■ 03./04. März 2018■ 11. März 2018
Ort	<ul style="list-style-type: none">■ Sporthalle des Hardtberg-Gymnasiums, Gaußstr. 1, 53125 Bonn■ Turnhalle, Asselbachstr. 40, 53842 Troisdorf-Spich
Zeit	Samstag 14.30 - 21.00 Uhr



Gebühr Sonntag 09.00 - 18.00 Uhr
70,00 €/Teilnehmer/in
Meldeschluss 09. Februar 2018
Meldung an kontakt@turnverbandbonn.de

02

Modul 2 (Ausb. ÜL-Kinderturnen)

Zielgruppe Interessierte Personen ab 16 Jahren, die Übungsleiter/in, werden und eine eigene Gruppe im Kinderturnen leiten möchten. Voraussetzung: abgeschlossene Grundlagenqualifizierung oder Abschluss einer anderen C-Lizenausbildung.

Inhalt

- Sport- und Entwicklungspsychologie
- Sportpädagogik und –didaktik
- Großgeräte/Bewegungslandschaften
- Aktionsformen im Kinderturnen
- Psychomotorische Grundlagen
- u.a.m....

Veranstalter Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.,
Turnverband Köln

Ausrichter Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.

Leitung Uschi Klein

Referenten Lehrteam Turnverband Bonn

Termine

- 14./15. April 2018
- 21. April 2018

Ort Sporthalle des Hardtberg-Gymnasiums,
Gaußstr. 1, 53125 Bonn

Zeit Samstag 14.30 - 21.00 Uhr
Sonntag 09.00 - 18.00 Uhr

Gebühr 70,00 €/Teilnehmer/in

Meldeschluss 19. März 2018

Meldung an kontakt@turnverbandbonn.de

Zielgruppe	Interessierte Personen ab 16 Jahren, die Übungsleiter/in, werden und eine eigene Gruppe im Kinderturnen leiten möchten. Voraussetzung: abgeschlossene Ausbildung Modul 2
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> ■ Umsetzung der erworbenen Kenntnisse aus Modul 2 ■ Spezifische Aspekte des Kinderturnens mit seinen vielfältigen Angebotsmöglichkeiten ■ Lernerfolgskontrollen mit Abschluss zum Lizenzerwerb....
Veranstalter	Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V., Turnverband Köln
Ausrichter	Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.
Leitung	Uschi Klein
Referenten	Lehrteam Turnverband Bonn
Termine	<ul style="list-style-type: none"> ■ 22. April 2018 ■ 05./06. Mai 2018 ■ 09./10. Juni 2018 ■ 23. Juni 2018
Ort	<ul style="list-style-type: none"> ■ 22. April - 2018 Sporthalle des Hardtberg-Gymnasiums, Gaußstr. 1, 53125 Bonn ■ 23. Juni - 53842 Kriegsdorfer Str. 48 ■ übrige Termine Turnhalle, Asselbachstr. 40, 53842 Troisdorf-Spich
Zeit	Samstag 09.30 - 17.30 Uhr Sonntag 09.00 - 17.30 Uhr
Gebühr	140,00 €/Teilnehmer/in
Meldeschluss	23. März 2018
Meldung an	kontakt@turnverbandbonn.de

Modul 2 Trainer-C-Ausbildung Gerätturnen

Zielgruppe	Interessierte Personen ab 16 Jahren, die Trainer/in werden, eine eigene Gruppe im Gerätturnbereich leiten möchten. Für Teilnehmer der Ausbildung zur 1. Lizenzstufe (C-Lizenzen) mit abgeschlossener Grundlagenqualifizierung (Modul 1).
Inhalt	Erarbeitung der Grundlagen des Trainings im breiten- und leistungsorientierten Gerätturnens und der Hinführung zur Trainertätigkeit.
V/A	Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V., Turnverband Köln
Leitung	Dieter Weymans
Referenten	Referententeam Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V., Turnverband Köln
Termine	■ 24./25. März 2018
Ort	Turnhalle, Asselbachstr. 40, 53842 Troisdorf-Spich
Zeit	Samstag 10.00 - 17.30 Uhr Sonntag 09.00 - 16.30 Uhr
Gebühr	70,00 €/Teilnehmer/in
Meldeschluss	23. Februar 2018
Meldung an	Geschäftsstelle Turnverband Köln

Modul 3 Trainer-C-Ausbildung Gerätturnen

Zielgruppe	Personen ab 16 Jahren, die Trainer/in werden, eine eigene Gruppe im Gerätturnbereich leiten möchten. Für Teilnehmer der Ausbildung zur 1. Lizenzstufe mit abgeschlossenem Modul 1 Grundlagenqualifizierung und Modul 2.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> ■ Erweiterung der Grundkenntnisse ■ Hinführung zur Trainertätigkeit an allen Geräten ■ Lernerfolgskontrollen

V/A	Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V., Turnverband Köln
Leitung	Dieter Weymans
Referenten	Referententeam Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V., Turnverband Köln
Termine	<ul style="list-style-type: none"> ■ 02./03. Juni 2018 ■ 16./17. Juni 2018 ■ 23./24. Juni 2018
Ort	Turnhalle, Asselbachstr. 40, 53842 Troisdorf-Spich <ul style="list-style-type: none"> ■ 03. Juni Kriegsdorfer Str. 48
Zeit	Samstag 10.00 - 17.30 Uhr Sonntag 09.00 - 16.30 Uhr
Gebühr	140,00 €/Teilnehmer/in
Meldeschluss	27. April 2018
Meldung an	Geschäftsstelle Turnverband Köln

06

DTB Trampolin Basisschein 1

Zielgruppe	Sportlehrer, -studenten, ÜL, Erzieher, Schüler (ab 14 Jahre in Begleitung einer volljährigen Aufsichtsperson), spätere Trainer-Anwärter
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> ■ Sicherheitsbestimmungen sowie Geräteauf- und -abbau ■ Gewöhnungsübungen und Spielformen ■ Organisationsformen und Intensivierung ■ Methodik der Sprünge ohne Hilfestel- lung (Strecksprung, Hock-, Grätschwinkel- und Bücksprung, 1/2 und 1/1 Fußsprungschraube, Sitz- sprünge, Rückensprünge) ■ Grundtechniken der Hilfestellung
V/A	Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.
Leitung	Uschi Klein
Referenten	Thomas Nonn
Termine	14./15. April 2018
Ort	Jabachhalle Lohmar
Zeit	Samstag 09.00 - 18.00 Uhr Sonntag 09.00 - 17.00 Uhr

Gebühr 70,00 €/Teilnehmer/in
Meldeschluss 26. März 2018
Meldung an kontakt@turnverbandbonn.de

07

Trainer-Assistenten-Ausbildung Basismodul

(30 Lerneinheiten, der Abschluss korrespondiert mit Gruppenhelfer I des LSB NW und der Sporthelferausbildung der Schulen NRW. Die Teilnehmer/innen erhalten eine Bescheinigung über Gruppenhelfer I)

Zielgruppe Jugendliche und junge Erwachsene, deren Ziel die Betreuung von Sportgruppen ist, werden vertraut gemacht mit:

Inhalt

- Planung und Organisation einer sicheren Übungsstunde
- Führung von Gruppen
- Unterrichtsmethoden
- Grundlagen des Trainings
- Helfen und Sichern

V/A Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.

Leitung Uschi Klein

Referenten Joe Taubitz

Termine ■ 10. November 2018
■ 11. November 2018
■ 18. November 2018

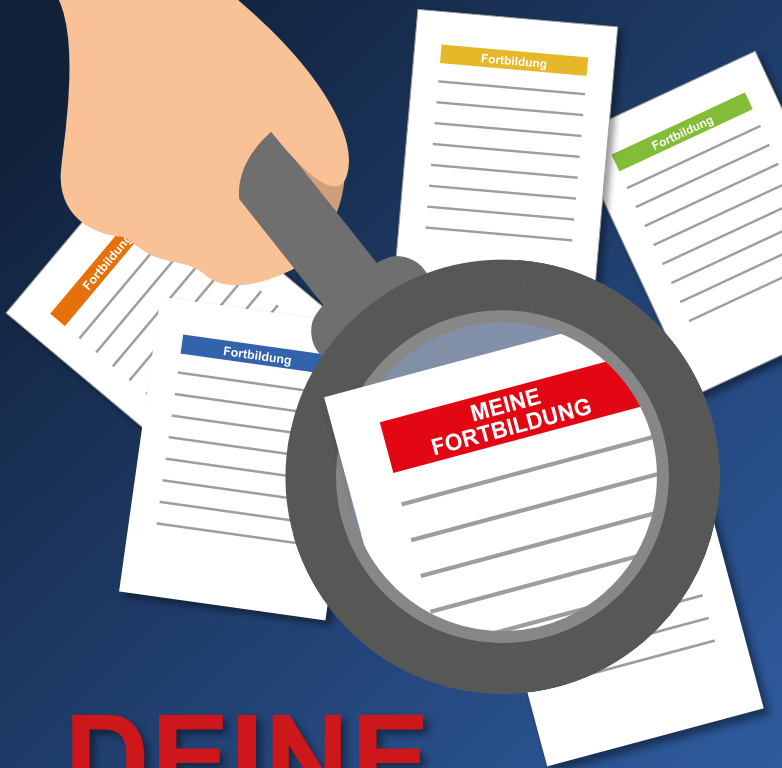
Ort Sporthalle des Hardtberg-Gymnasiums,
Gaußstr. 1, 53125 Bonn

Zeit 09.30 - 17.30 Uhr

Gebühr 50,00 €/Teilnehmer/in

Meldeschluss 29. Oktober 2018

Meldung an kontakt@turnverbandbonn.de



**DEINE
SUCHE...**





...HAT EIN ENDE!

Wir, der Turnverband Rhein-Sieg, Bonn, haben das Ziel unser **ANGEBOT ZUR QUALIFIZIERUNG** zu verbessern! Dazu brauchen wir die Hilfe all der Leser dieser Broschüre, die Angebote gesucht haben, aber nichts Passendes gefunden haben.

Helpf uns, nutzt die Gelegenheit konkrete Vorschläge per Mail unter Kontakt@turnverbandbonn.de für 2019/20 einzubringen.

Wir freuen uns auf eure Beiträge und Anregungen.

Weiterbildung/Fortbildung

Die Übungsleiter- und Trainerlizenzen richten sich an den Rahmenvorgaben des Deutschen Olympischen Sportbundes aus. Sie gelten im gesamten Bundesgebiet und sind 4 Jahre lang gültig. Zur Lizenzverlängerung weisen die Lizenzinhaber/innen im letzten Jahr der Gültigkeit der Lizenzausstellenden Stelle Fortbildungen im Umfang von mindestens 15 Lerneinheiten durch Teilnahmebescheinigungen nach. Die Kombination verschiedener Fortbildungsmaßnahmen ist gestattet.

KINDERTURNEN

08

Turnerjugend-Gruppenwettkämpfe - Einführung

Zielgruppe	Übungsleiter, interessierte Mitarbeiter von Vereinen
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">■ Turnen/ Singen/ Tanzen/ Gymnastik■ Staffellauf, werfen, schwimmen, springen■ Technik■ Methoden■ Was ist TGM/TGW - wie schule ich die Gruppen...
V/A	Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.
Leitung	Karin Uberecken
Referent	Karin Uberecken
Termin	25. Februar 2018
Ort	Bad Honnef
Zeit	10.00 - 16.00 Uhr
Gebühr	25,00 €/Teilnehmer/in
Meldeschluss	08. Februar 2018
Meldung an	kontakt@turnverbandbonn.de

Kinderturnen Abzeichen für Kinder zwischen 3 und 8 Jahren

Zielgruppe	Übungsleiter, interessierte Mitarbeiter von Vereinen (pro Verein können kostenfrei 3 Kinder mitgebracht werden) Bitte bei der Anmeldung Name und Alter angeben
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> ■ Vorstellen verschiedener Abzeichen aus verschiedenen Institutionen ■ Erarbeiten von vereinseigenen Abzeichen
V/A	Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.
Leitung	Uschi Klein
Referent	Lehrteam des Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.
Termin	26. Mai 2018
Ort	Sporthalle des Hardtberg-Gymnasiums, Gaußstr. 1, 53125 Bonn
Zeit	10.00 - 16.00 Uhr
Gebühr	25,00 €/Teilnehmer/in
Meldeschluss	06. Mai 2018
Meldung an	kontakt@turnverbandbonn.de



Teilnahmebedingungen

Neben der Möglichkeit, dass jede/r Sportler/-in sich selbst anmelden kann und damit auch zahlungspflichtig wird bietet der Turnverband jetzt auch die Anmeldemöglichkeit durch den Verein an. Dieser kann zeitgleich mehrere Teilnehmer an einer Maßnahme anmelden und kümmert sich um die Bezahlung.

Anmeldungen

- Je Teilnehmer und Lehrgang/Maßnahme ist eine Anmeldung (gut lesbar) auszufüllen.
- Anmeldungen können grundsätzlich nur schriftlich mit dem Anmeldeformular verbindlich reserviert werden.
- Bei Minderjährigen ist die Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten erforderlich.
- Die im Qualifizierungsplan genannte Veranstaltungsnummer ist auf dem Anmeldeformular und bei der Zahlung der Gebühren unbedingt anzugeben.
- Die genannten Termine zum Meldeschluss sind verbindlich.

Bestätigung über die Teilnahme

Vor Beginn der Maßnahme erhalten die registrierten Teilnehmer eine Bestätigung über die Teilnahme; insofern ist auch die Email-Adresse anzugeben (ggf auch TelefonNr). Bei Anmeldung über den Verein erhält auch der Verein eine/mehrere Teilnahmebestätigung/en.

Gebühren

Gebühren bitte nach der schriftlichen Bestätigung auf das vom Turnverband angegebene Konto vor Beginn der Maßnahme überweisen. Ist die Anmeldung über den Verein erfolgt, übernimmt dieser auch die Überweisung der Gebühren.

Abmeldung

Wenn Sie an einer bestätigten Maßnahme nicht teilnehmen können, ist eine rechtzeitige Abmeldung erforderlich. Rechtzeitig bedeutet mindestens fünf Werktage vor der Durchführung der Maßnahme. Erfolgt die Abmeldung nicht rechtzeitig, ist der Turnverband berechtigt, die angesetzte Teilnehmergebühr zu erheben.

Haftung

Der Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e.V. übernimmt keine Haftung für Sach- oder Personenschäden sowie anderen Forderungen, die sich aus der angebotenen Maßnahme direkt oder indirekt ergeben könnten.

Bitte achten Sie u.a. selbst auf Ihre Wertgegenstände.

Trotz aller sorgsamten Planungen kann einmal etwas schief gehen. Sollten sich bei der Durchführung der angebotenen Maßnahme Probleme ergeben, melden Sie bitte diese umgehend vor Ort bei der Lehrgangleitung oder schriftlich an die Geschäftsstelle des Turnverbandes Rhein-Sieg, Bonn e.V., Am Waldstadion 1, 53842 Troisdorf.

Für jede Anmeldung bitte grundsätzlich das unter der Überschrift Formulare (Link: <http://www.turnverbandbonn.de/formulare/>) zur Verfügung gestellte Formular am Bildschirm ausfüllen. Nur so können alle Beteiligten sicher stellen, dass die Schreibweise vom Namen korrekt ist und die Erreichbarkeit über zutreffende Kommunikationsdaten ermöglicht wird.

Weitere Ausbildungsangebote:

Turnverband Köln Link: <https://www.turnverband.koeln/>

RTB link: <http://rtb.de/qualifizierung/>



FORTBILDUNG WETTKAMPFSPORT

10

Förderung Wettkampfturnen P-Stufe weibl.

Zielgruppe	Trainer/innen, Trainer-Assistenten und Interessierte. Jede/r Teilnehmer/in darf bis zu 4 Turnerinnen mitbringen.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">■ Kernelemente der neuen Pflichtübungen Stufe P a■ Leistungsvorbereitung■ Turntechnik■ Methoden■ Helfen und Sichern
V/A	Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.
Leitung	Uschi Klein
Referent	Svetlana Krylasova, Frank Eichler
Termine	<ul style="list-style-type: none">■ 18. Februar 2018■ 27. Mai 2018
Ort	Hardtberghalle, Gaußstr. 1, 53125 Bonn
Zeit	09.00 Uhr - 12.00 Uhr
Gebühr	4,00 €/Teilnehmer/in je Termin
Meldeschluss	30. Januar 2018
Meldung an	U.K.-Bonn@t-online.de



11

Förderung Gerätturnen weiblich im Bereich „Kür modifiziert“

Zielgruppe	Trainer/innen, Übungsleiter/innen und Interessierte. Jede/r angemeldete Teilnehmer/in darf bis zu 4 Turnerinnen mitbringen.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> ■ Elementgruppenanforderungen an den Geräten in den verschiedenen Leistungsklassen ■ Turntechnik ausgewählter Elemente an den Geräten ■ Methodische Hilfen ■ Helfen und Sichern
V/A	Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.
Leitung	Uschi Klein
Referent/in	Svetlana Krylasova, Frank Eichler
Termine	<ul style="list-style-type: none"> ■ 18. Februar 2018 ■ 27. Mai 2018
Ort	Hardtberghalle, Gaußstr. 1, 53125 Bonn
Zeit	12.30 - 15.30 Uhr
Gebühr	4,00 €/Teilnehmer/in je Termin
Meldeschluss	30. Januar 2018
Meldung an	U.K.-Bonn@t-online.de

12**Lizenz-Verlängerung: Trainer/in C
Wettkampfsport Profil: Gerätturnen**

Zielgruppe	Trainer/innen-C und Interessierte
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">■ Wettkampfprogramm P-Stufen 2015■ Kür modifiziert LK 1 – 4 ab 2018■ Ausgewählte Elemente/Verbindungen an den Geräten...
V/A	Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.
Leitung	Uschi Klein
Referent	Lehrteam Gerätturnen
Termin	03./04. Februar 2018
Ort	Hardtberghalle, Gaußstr. 1, 53125 Bonn
Zeit	10.00 - 17.00 Uhr
Gebühr	35,00 €/Teilnehmer/in
Meldeschluss	22. Januar 2018
Meldung an	kontakt@turnverbandbonn.de

13**Kampfrichter/innen-D Lizenz-Ausbildung
Gerätturnen männlich**

Zielgruppe	Trainer und (ehemalige) Turner, die Einblick in den Kampfrichterbereich nehmen möchten
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">■ Vermittlung von Kenntnissen zu den Wertungsvorschriften und der darin festgelegten Anforderungen, Wertigkeiten und Abzügen■ Grundkenntnisse der Symbolschrift■ Erkennen der Schwierigkeiten und Bestimmung der D- und E-Note■ Theoretische und praktische Prüfung...
Veranstalter	Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V., Turnverband Köln
Ausrichter	Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.
Leitung	Lutz Reiche
Referent	Lutz Reiche
Termin	<ul style="list-style-type: none">■ 25. März 2018■ 24. Juni 2018



Ort	<ul style="list-style-type: none"> ■ Turnhalle, Asselbachstr. 40, 53842 Troisdorf-Spich ■ Köln Geschäftsstelle TVd., Ulrich-Brisch-Weg 1, 50858 Köln
Zeit	09.00 - 16.30 Uhr
Gebühr	30,00 €/Teilnehmer/in
Meldeschluss	23. Februar 2018
Meldung an	Geschäftsstelle Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V., kontakt@turnverband-bonn.de oder Geschäftsstelle Turnverband Köln

14

Lizenzverlängerung Kampfrichter/in D-Gerätturnen weiblich

Zielgruppe	Kampfrichter/innen-D und Trainer/innen Gerätturnen weiblich
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> ■ Wettkampfprogramm der P-Stufen gültig ab Januar 2015 ■ Praktisches Wertes ■ Einführung in die Symbolschrift
V/A	Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.
Leitung	Carolin Klee
Referent	Katharina Sternal
Termin	13. März 2018 alternativ 09. Oktober 2018
Ort	Hardtberghalle, Presseraum, Gaußstr. 1, 53123 Bonn
Zeit	17.30 - 20.30 Uhr
Gebühr	15,00 €/Teilnehmer/in
Meldeschluss	14. Februar 2018 bzw. 29. August 2018
Meldung an	kontakt@turnverbandbonn.de

2018

Januar							Februar							März						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
01	02	03	04	05	06	07				01	02	03	04				01	02	03	04
08	09	10	11	12	13	14	05	06	07	08	09	10	11	05	06	07	08	09	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28					26	27	28	29	30	31	

April							Mai							Juni						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						01		01	02	03	04	05	06					01	02	03
02	03	04	05	06	07	08	07	08	09	10	11	12	13	04	05	06	07	08	09	10
09	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	
30																				

Juli							August							September						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						01			01	02	03	04	05						01	02
02	03	04	05	06	07	08	06	07	08	09	10	11	12	03	04	05	06	07	08	09
09	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
30	31																			

Oktober							November							Dezember						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
01	02	03	04	05	06	07				01	02	03	04						01	02
08	09	10	11	12	13	14	05	06	07	08	09	10	11	03	04	05	06	07	08	09
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
29	30	31					26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30
														31						

Impressum

Herausgeber: Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e.V.

Verantwortlich: Uschi Klein, Simon Jacob

Konzeption: Trübner Design

Redaktion: Henning Struve, Claudia Denks



Turnverband
Rhein-Sieg, Bonn e.V.



Verband für Breiten-, Freizeit-, Gesundheits- und Leistungssport

