

Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e.V.



Verband für Breiten-, Freizeit-, Gesundheits- und Leistungssport

Qualifizierung 2019



Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e.V. das sind wir



Im Bild von links nach rechts:

- Simon Jacob** stellv. Vorsitzender Breiten-, Freizeit und Gesundheitssport
Beauftragter für Leistungs- und Spitzensport
- Uschi Klein** stellv. Vorsitzender Ausbildung und Qualifizierung
- Dr. Claudia Denks** stellv. Vorsitzender Finanzen
- Birgit Struve** Verbandsjugend- / Kinderturnwart
- Henning Struve** Vorstand zbV. Leiter der Geschäftsstelle

Geschäftsstelle

Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e.V.
Am Waldstadion 1
53842 Troisdorf

E-Mail: kontakt@turnverbandbonn.de

Unsere Homepage: www.TurnverbandBonn.de

Fon: 02241/391719

Inhaltsverzeichnis

Grußwort	Seite 04
Anmeldung	Seite 12
Deine Suche hat ein Ende	Seite 14
Jahreskalender 2019 /Terminübersicht 2019	Seite 15

NEUAUSBILDUNG

C-Ausbildung in ihrer Nähe	Seite 05
011 Grundlagenqualifizierung (ÜL-Kinderturnen, Trainer C Gerättturnen und TR-C Breitensport)	Seite 06
021 Trainer C Ausbildung Gerättturnen (Modul 2)	Seite 06
031 Trainer C Ausbildung Gerättturnen (Modul 3)	Seite 07
Was bedeutet Kinderturnen im Verein	Seite 08
041 Modul 2 (Ausb. ÜL-Kinderturnen)	Seite 09
051 Modul 3 (Ausb. ÜL-Kinderturnen)	Seite 09
061 DTB Trampolin Basisschein 1	Seite 10
071 Trainer-Assistenten-Ausbildung Basismodul	Seite 10

KAMPFRICHTERWESEN

081 Neuausbildung Kampfrichter/innen-D-Gerättturnen weiblich	Seite 16
101 Lizenzverlängerung Kampfrichter/in D-Gerättturnen weiblich	Seite 17
111 Zweite Lizenzverlängerung KaRi/in D-Gerättturnen weiblich	Seite 17

TALENTFÖRDERUNG / EINLADUNGSLEHRGANG

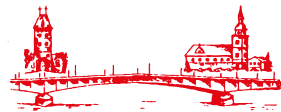
121 Förderung Wettkampfturnen P-Stufe weibl.	Seite 18
131 Zweiter Termin Förderung Wettkampfturnen P-Stufe weibl.	Seite 18
141 Förderung Gerättturnen weiblich im Bereich „Kür modifiziert“	Seite 19
151 Zweiter Termin Förderung Gerättturnen weiblich im Bereich „Kür modifiziert“	Seite 19

LIZENZVERLÄNGERUNGEN

Weiterbildung/Fortbildung	Seite 20
161 Lizenzverlängerung im Modul 3 Trainer-C-Ausbildung Gerättturnen	Seite 20
171 Lizenzverlängerung Modul 3 (Ausb. ÜL-Kinderturnen)	Seite 20
181 Lizenzverlängerung DTB Trampolin Basisschein 1	Seite 21

WEITERBILDUNG

191 Sportabzeichen Übungen für die Turnhalle	Seite 22
201 Helfen und Sichern an Geräten und im Turnen (Anerkannt als Zusatzmodul für Sporthelfer)	Seite 22
211 Kleine Spiele für Grundschul Kinder	Seite 23
221 Pilates – eine Einführung von Christina Nabipour	Seite 24
231 Zweiter Termin: Pilates – eine Einführung von Christina Nabipour	Seite 24
241 Kinderyoga, Wahrnehmung und Entspannung	Seite 25
251 Gesunder Rücken	Seite 26
261 Psychomotorik	Seite 26



Turnverband 
Rhein-Sieg, Bonn e.V.
 Verband für Breiten-, Freizeit-, Gesundheits- und Leistungssport

Liebe Turnfreundinnen und Turnfreunde,

In diesem Heft findet ihr/sie unsere Qualifizierungsangebote für 2019 vor, diese - so hoffen wir - mit seiner Angebotspalette auf viel Zustimmung trifft und aus dem sich jeder ein passendes Stück herausuchen kann. Sei es, um sich ausbilden zu lassen oder um sich in seinen individuellen sportlichen Feldern fortzubilden. Schließlich sind es an erster Stelle die Übungsleiter/Trainer, die die Werte von Bewegung und Sport in ihren Übungsstunden leben und so den Teilnehmern Fähigkeiten, Erkenntnisse und Freude vermitteln.

Neben den Angeboten des Turnverbandes Rhein-Sieg, Bonn e.V. haben wir weitere Angebote in Kooperation mit dem Turnverband Köln e.V. in die Broschüre aufgenommen.

Die Bedeutung von „Bewegung“ und Sportlicher Betätigung hat unser langjähriges Vorstandsmitglied Frank Eichler nachfolgend beschrieben: Körperliche Aktivität ist keineswegs eine nützliche Zugabe, um die Gesundheit des Menschen zu verbessern, sie ist vielmehr die Voraussetzung, die das „normale Funktionieren“ des Menschen erst ermöglicht. Das belegen medizinische und sportwissenschaftliche Forschungsergebnisse. Und: Diese Erkenntnis gilt vom Säuglings- bis ins Greisenalter. In einer Gesellschaft mit abnehmender körperlicher Belastung und steigenden psychosozialen Anforderungen beruhen die meisten Zivilisationskrankheiten auf körperlicher Untätigkeit, Ernährungsfehlern und dem Faktor Stress.

Der Stoffwechsel läuft aus dem Ruder; Leistungseinbußen und degenerative Krankheiten, die bis zum vorzeitigen Tod führen können, sind die Folge. Eine neues Gesundheits- und Fitnessbewusstsein ist oft Triebfeder, sich als Mitglied einem Verein anzuschließen oder aber eine Ausbildung als Übungsleiter/in bzw. Trainer/in anzustreben. Mit modernen, attraktiven und qualitätsgeprüften Aus- und Fortbildungen, Schulungen und Seminaren, geleitet durch zertifizierte Lehrkräfte bietet der Turnverband Rhein-Sieg, Bonn den Vereinen, Übungsleiterinnen und Übungsleitern, Trainerinnen und Trainern auch 2019 die Möglichkeit, aktuelles Wissen und Können zu erwerben.

Die dem Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e.V. angeschlossenen 115 Vereine halten für die Bürgerinnen und Bürger (z.T. standardisierte) Angebote in den Bereichen Fitness und Gesundheit vor. Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern unserer Qualifizierungsangebote sowie den Vereinen viel Erfolg und den größtmöglichen Nutzen bei der Umsetzung.

Frank Eichler

Mitglied im Turnverband Rhein-Sieg, Bonn

Liebe Leserinnen und Leser

um Ihnen ein einfaches und übersichtliches Lesen zu ermöglichen, verzichten wir fortan auf den Gebrauch von geschlechtsspezifischen Unterscheidungen. Es sind selbstverständlich immer beide Geschlechter gemeint.

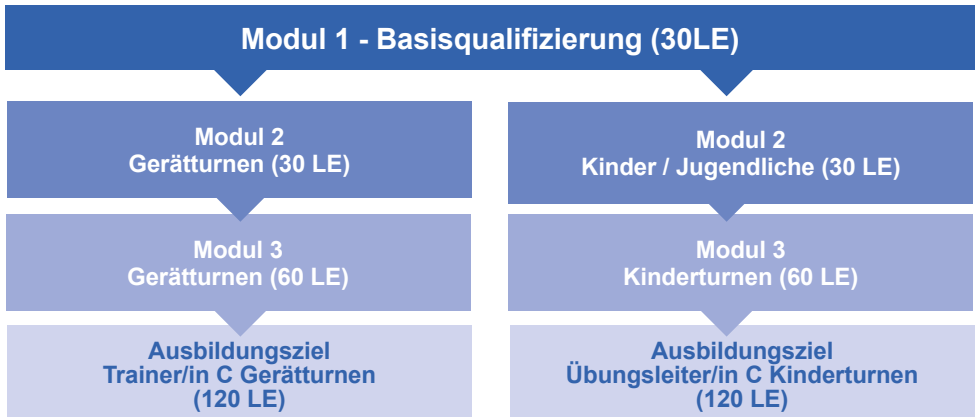
Wir bieten Ihnen grundsätzlich zwei Möglichkeiten zur Lehrgangsanmeldung an.

Die Online-Anmeldung sollte Ihre erste Wahl sein, und die schriftliche Anmeldung nur, soweit Ihnen keine Internetanwendung zur Verfügung steht. Alle Aus- und Fortbildungen finden Sie auf unserer Internetseite: www.turnverbandbonn.de unter der Rubrik „Qualifizierung“.

C-Ausbildung ganz in der Nähe

Die Zusammenarbeit der Turnverbände Rhein-Sieg, Bonn e.V. und Köln e.V. machen es möglich! Nach der erfolgreichen Umstellung des Ausbildungssystems im Jahr 2013 und auf Basis der gemachten Erfahrungen und Abstimmungsprozesse der letzten Jahre bieten wir in diesem Jahr wieder zwei C-Ausbildungen an: Übungsleiter Kinderturnen und Trainer/in C Gerätturnen. Selbstverständlich basieren die Ausbildungen wieder auf dem bewährten Modulsystem. Dadurch haben Sie mehr Freiräume bei der Zeitplanung, denn so können Sie selber entscheiden, wann Sie welches Modul absolvieren – egal ob Sie bei uns in der Region, in den Nachbar-Turnverbänden oder zentral beim RTB in Bergisch Gladbach buchen.

Die Ausbildungen 2019 im Überblick:



Die Übungsleiter- und Trainerlizenzen richten sich an den Rahmenvorgaben des Deutschen Olympischen Sportbundes aus. Sie gelten im gesamten Bundesgebiet und sind 4 Jahre lang gültig. Zur Lizenzverlängerung weisen die Lizenzinhaber im letzten Jahr der Gültigkeit der lizenzausstellenden Stelle Fortbildungen im Umfang von mindestens 15 Lerneinheiten durch Teilnahmebescheinigungen nach. Die Kombination verschiedener Fortbildungsmaßnahmen ist gestattet.

NEUAUSBILDUNG

Nach den geltenden gesetzlichen Bestimmungen müssen Teilnehmer/innen von Lizenzausbildungen den Nachweis einer „Ersten Hilfe“-Ausbildung erbringen, der nicht älter als zwei Jahre sein darf. Der dafür notwendige Zeitaufwand wird nicht auf die Lizenzausbildung angerechnet.

01 Grundlagenqualifizierung (ÜL-Kinderturnen, Trainer C Gerätturnen und TR-C Breitensport)

Zielgruppe

Interessierte Personen ab 16 Jahren, die Übungsleiter/in, Trainer/in werden, eine eigene Gruppe im Kinderturnen oder Fitness und Gesundheitssport leiten möchten.

Inhalt

- Durchblick: Lizenzen, Anbieter, Planung der eigenen Karriere als Übungsleiter/Trainer
- Leiten von Gruppen
- Grundlagen zum methodischen Arbeiten im Sport
- Der Aufbau von Trainingsstunden
- Wie Bewegung funktioniert
- Die deutsche Sportstruktur...

Veranstalter

Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.,
Turnverband Köln

Ausrichter

Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.

Leitung

Uschi Klein

Referenten

Lehrteam Turnverband Rhein-Sieg, Bonn

Termine

- 02./03. Februar 2019
- 17. Februar 2019

Ort

KleineTurnhalle, Asselbachstr. 40, 53842

Troisdorf-Spich

Zeit

Samstag 10.00 - 17.30 Uhr

Sonntag 10.00 - 17.00 Uhr

Gebühr

70,00 €/ extern 85,00 €

Meldeschluss 18. Januar 2019

Anmeldung online auf www.quali.turnverband-bonn.de/ oder auf Formblatt „Anmeldung“ www.turnverbandbonn.de/formulare/

021 Trainer C Ausbildung Gerätturnen (Modul 2)

Zielgruppe

Interessierte, die Trainer im GTw /m werden möchten Voraussetzungen ab 17 Jahren (Jrg. 2002), Nachweis über Teilnahme an Modul 1 / Grundlagenqualifizierung

Inhalt

- Hinführung zum wettkampf- und leistungsorientierten Training im Gerätturnen
- Trainingsprinzipien und -methoden
- Motorische Entwicklung und Belastungssteuerung
- Grundlangenelemente und Anforderungsprofile
- Grundlagen der Wertungsvorschriften

Veranstalter

Turnverband Köln 1876 e.V. und Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.

Ausrichter

Turnverband Köln 1876 e.V.

Leitung

Juliane Veit

Referenten

Frank Eichler, Moritz Keller, Juliane Veit

Umfang

30 Le

Termine

- 06. April oder 13. April 2019
- 04./05. Mai 2019

Ort Turnhalle der Montessori Grundschule,
Am Pistorhof 11, 50827 Köln

Zeit 09.00 - 18.00 Uhr

Gebühr 70,00 €/ extern 85,00 €

Meldeschluss 17. März 2019

Anmeldung online auf www.quali.turnverband-bonn.de/ oder auf Formblatt „Anmeldung“
www.turnverbandbonn.de/formulare/

03! Trainer C Ausbildung Gerätturnen (Modul 3)

Zielgruppe

Interessierte Personen, die Trainer im GTw /m werden möchten Voraussetzungen ab 17 Jahren (Jrg. 2002), Nachweis über Teilnahme an Modul 1/Basisqualifizierung und 2

Inhalt

- Grundlagen- und Perspektivelemente
- sportartspezifische Flexibilitäts- und Kraftkreise
- Erweiterung des Repertoires im Bereich der Methodik und Didaktik;
- Erlernen ausgewählter Hilfestellungen und Hinführung zur Trainertätigkeit an allen Geräten
- abschließende Lernerfolgskontrolle mit Abschluss zum Lizenzerwerb

Veranstalter

Turnverband Köln 1876 e.V. und Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.

Ausrichter

Turnverband Köln 1876 e.V.

Leitung Juliane Veit

Referenten

Frank Eichler, Moritz Keller, Juliane Veit

Umfang 60 LE

Termine

- 12. Mai 2019
- 25. Mai 2019
- 26. Mai 2019
- 08. Juni 2019
- Prüfung 15. Juni 2019 und 16. Juli 2019

Ort Turnhalle der Montessori Grundschule, Am Pistorhof 11, 50827 Köln
am 15.06. Deutschen Sporthochschule, Am Sportpark Müngersdorf, 50933 Köln-Jüngersdorf

Zeit 09.00 - 18.00 Uhr

Gebühr 140,00 €/, extern 170,00 €

Meldeschluss 14. April 2019

Anmeldung online auf www.quali.turnverband-bonn.de/ oder auf Formblatt „Anmeldung“
www.turnverbandbonn.de/formulare/

Hinweis Die Ausstellung einer Lizenz setzt die zusätzliche Teilnahme an einer Ersten Hilfe Ausbildung voraus.

16! Lizenzverlängerung Trainer C Gerätturnen siehe Seite 20



Was bedeutet Kinderturnen im Verein

Erfolgreiche Vereinsarbeit braucht eine breite Basis! Dazu sind unverzichtbare Bestandteile das Kinder-Turnen sowohl als Eltern-Kind-Turnen wie auch das Kleinkinderturnen. Selbstverständlich hört das Kinder-Turnen nicht mit der Einschulung auf. Ziel eines jeden Turnvereins sollte ein attraktives Angebot für alle Kinder und Jugendliche sein und damit alle Altersbände abdecken.

Schwerpunkt: Eltern-Kind-Turnen

„Fantastisch !!! - Mit Mama und Papa durch die Turnhalle" Die Eltern-Kind-Turngruppen stellen den ersten Kontakt der Kinder mit dem Sport her. Hier geht es nicht um Turnen an Geräten im eigentlichen Sinn. Im Vordergrund steht eher der Spaß an der Bewegung. Dafür nutzen wir alles, was eine Turnhalle hergibt: Kästen, Bänke, Ringe, Trampolin, Schwebebalken, Bälle, Matten und noch vieles mehr. Gerätelandschaften, die unter einem bestimmten Motto stehen, laden Kinder und ihre Eltern auf eine fantasievolle Reise durch die Turnhalle ein. Inhalte: Die Teilnehmer lernen, wie man Kinder und ihre Eltern mit viel Spaß und Action gleichzeitig in Bewegung bringt, so dass keine Langeweile aufkommt. Kinder lernen ihren Körper beim Springen, Klettern oder Balancieren

kennen. – Kinder beobachten ihre Eltern in Aktion und „turnen nach" (so bleiben auch die Mamas und Papas fit!).

Schwerpunkt: Kleinkinder-Turnen (3 -5 Jahre)

„Ich bin schon groß - ich kann das alleine" Beim Kleinkinderturnen werden die Kindergartenkinder erstmalig ohne Eltern aktiv. Die Bewegungsaufgaben vergrößern die Alltagsmotorik und das eigene Bewegungsrepertoire. Gleichzeitig wird den Kindern Raum für eigene Initiativen geboten, um selbstständiges Denken und Handeln zu fördern. Kinderturnen ist die motorische Grundlagenausbildung für unsere Kinder. Wie keine andere Sportart fördert das Kinderturnen vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten und -fähigkeiten. Bewegung ist ein grundlegendes Element der menschlichen Entwicklung und als eines der Grundbedürfnisse unserer Kinder unerlässlich für ihre gesamte Persönlichkeitsentwicklung. „Spielerisch über die Geräte" - mit vernünftigen Grundlagen und Methodik des klassischen Turnens den Kindern die Geräte vorstellen und interessant machen. Und dabei das Motto: „Lernen mit Kopf, Herz und Hand" nicht vergessen!

04| Modul 2 (Ausb. ÜL-Kinderturnen)

Zielgruppe

Interessierte Personen ab 17 Jahren, die Übungsleiter/in, werden und eine eigene Gruppe im Kinderturnen leiten möchten. Voraussetzung: abgeschlossene Grundlagenqualifizierung oder Abschluss einer anderen C-Lizenzausbildung.

Inhalt

- Sport- und Entwicklungspsychologie
- Sportpädagogik und –didaktik
- Großgeräte/Bewegungslandschaften
- Aktionsformen im Kinderturnen
- Psychomotorische Grundlagen
- u.a.m....

Veranstalter

Turnverband Köln 1876 e.V. und Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.

Ausrichter

Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.

Leitung Uschi Klein

Referenten Lehrteam Turnverband Bonn

Termine

- 09./10. März 2019
- 23. März 2019

Ort Sporthalle des Hardtberg-Gymnasiums, Gaußstr. 1, 53125 Bonn

Zeit Samstag 10.00 - 17.00 Uhr

Sonntag 10.00 - 17.00 Uhr

Gebühr 70,00 €/ extern 85,00 €

Meldeschluss 20. Februar 2019

Anmeldung online auf www.quali.turnverband-bonn.de/ oder auf Formblatt „Anmeldung“ www.turnverbandbonn.de/formulare/

05| Modul 3 (Ausb. ÜL-Kinderturnen)

Zielgruppe

Interessierte Personen ab 17 Jahren, die Übungsleiter/in, werden und eine eigene Gruppe im Kinderturnen leiten möchten. Voraussetzung: abgeschlossene Ausbildung Modul 2

Inhalt

- Umsetzung der erworbenen Kenntnisse aus Modul 2
- Spezifische Aspekte des Kinderturnens mit seinen vielfältigen Angebotsmöglichkeiten
- Lernerfolgskontrollen mit Abschluss zum Lizenzerwerb....

Veranstalter

Turnverband Köln 1876 e.V. und Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.

Ausrichter

Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.

Leitung Uschi Klein

Referenten Lehrteam Turnverband Bonn

Termine

- 24. März 2019
- 11./12. Mai 2019
- 18./19. Mai 2019
- 25. Mai 2019

Ort Sporthalle des Hardtberg-Gymnasiums, Gaußstr. 1, 53125 Bonn

Zeit Samstag 10.00 - 17.00 Uhr

Sonntag 10.00 - 17.00 Uhr

Gebühr 140,00 €/ extern 170,00 €

Meldeschluss 27. Februar 2019

Anmeldung online auf www.quali.turnverband-bonn.de/ oder auf Formblatt „Anmeldung“ www.turnverbandbonn.de/formulare/

171| Lizenzverlängerung Übungsleiter Kinderturnen siehe Seite 20

06| DTB Trampolin Basisschein 1

Zielgruppe

Sportlehrer, -studenten, ÜL, Erzieher, Schüler (ab 14 Jahre in Begleitung einer volljährigen Aufsichtsperson), spätere Trainer-Anwärter

Inhalt

- Sicherheitsbestimmungen sowie Geräteauf- und -abbau
- Gewöhnungsübungen und Spielformen
- Organisationsformen und Intensivierung
- Methodik der Sprünge ohne Hilfestellung (Strecksprung, Hock-, Grätschwinkel- und Bücksprung, 1/2 und 1/1 Fußsprungschraube, Sitzsprünge, Rückensprünge)
- Grundtechniken der Hilfestellung

V/A Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.

Leitung Uschi Klein

Referenten Thomas Nonn

Termine 23./24. März 2019

Ort Jabachhalle Lohmar

Zeit Samstag 09.00 - 18.00 Uhr

Sonntag 09.00 - 17.00 Uhr

Gebühr 70,00 €

Meldeschluss 08. März 2019

Anmeldung online auf www.quali.turnverband-bonn.de/ oder auf Formblatt „Anmeldung“ www.turnverbandbonn.de/formulare/

07| Trainer-Assistenten-Ausbildung Basismodul

(30 Lerneinheiten, der Abschluss korrespondiert mit Gruppenhelfer I des LSB NW und der Sportlehrausbildung der Schulen NRW. Die Teilnehmer/innen erhalten eine Bescheinigung über Gruppenhelfer I)

Zielgruppe

Jugendliche und junge Erwachsene, Mindestalter Jahrgang 2005 deren Ziel die Betreuung von Sportgruppen ist, werden vertraut gemacht mit:

Inhalt

- Planung und Organisation einer sicheren Übungsstunde
- Führung von Gruppen
- Unterrichtsmethoden
- Grundlagen des Trainings
- Helfen und Sichern

V/A Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.

Leitung Uschi Klein

Referenten Lehrteam TV Rhein-Sieg, Bonn

Termine

- 07. September 2019
- 08. September 2019
- 15. September 2019

Ort KleineTurnhalle, Asselbachstr. 40, 53842 Troisdorf-Spich

Zeit 09.30 - 17.30 Uhr

Gebühr 50,00 €

Meldeschluss 22. August 2019

Anmeldung online auf www.quali.turnverband-bonn.de/ oder auf Formblatt „Anmeldung“ www.turnverbandbonn.de/formulare/

18| Lizenzverlängerung Basisschein siehe Seite 21



Anmeldeverfahren online!

Wir vom Turnverband möchten von Anfang an nicht nur ihren Namen richtig schreiben sondern alle personenbezogenen Daten sollten stimmen. Dazu nutzen Sie bitte als erste Wahl die **Online Anmeldung** unter www.turnverbandbonn.de

Schritt 1 - Qualifizierung



Schritt 2 - Auswahl der Fachrichtung unter „Qualifizierung“.

Danach ausgewählte Maßnahme starten und dann „Anmelden“ auswählen.



Schritt 3 - Einzelanmeldung

vollständig ausfüllen

„Sammelanmeldung“ ausschließlich für Vereine



Anmeldeverfahren mit Formular!

Wir vom Turnverband möchten von Anfang an nicht nur ihren Namen richtig schreiben sondern alle personenbezogenen Daten sollten stimmen.

Dazu nutzen sie bitte als erste Wahl die **Online-Anmeldung** unter www.turnverbandbonn.de.

Alternativ nutzen sie die am Bildschirm ausfüllbaren Formulare unter.



Ausgewähltes Formular starten und am Bildschirm ausfüllen. Erst danach speichern und ausdrucken und senden. „Sammelanmeldung“ ausschließlich für Vereine

Alle Teilnehmer an einer Maßnahme erhalten per Post eine „**Teilnehmerbestätigung für die Veranstaltung**“. Eine Ausnahme davon sind die Teilnehmer an einer der Maßnahmen der Talentförderung.

Diese **Teilnehmerbestätigung** beinhaltet u.a. die verbindlichen Orts- und Zeitangaben und bei individueller Anmeldung auch die Zahlungsaufforderung der Lehrgangsggebühren.

Teilnahmebedingungen

Neben der Möglichkeit, dass jede/r Sportler/-in sich selbst anmelden kann und damit auch zahlungspflichtig wird, bietet der Turnverband seit 2018 auch die Anmeldemöglichkeit durch den Verein an. Dieser kann zeitgleich mehrere Teilnehmer an einer Maßnahme anmelden und erhält für die Teilnehmer aus seinem Verein die Gebührenrechnung.

Anmeldungen

Bei Minderjährigen ist die Zustimmung der/des Erziehungsberechtigten gegenüber dem meldenden Verein erforderlich. Der Turnverband erhält die Zustimmung mit der Datenschutzerklärung. Die im Qualifizierungsplan genannte Veranstaltungsnummer ist auf dem Anmeldeformular und bei der Zahlung der Gebühren unbedingt anzugeben.

Bestätigung über die Teilnahme

Vor Beginn der Maßnahme erhalten die registrierten Teilnehmer eine Bestätigung über die Teilnahme; insofern ist auch die Email-Adresse anzugeben (ggf auch TelefonNr). Bei Anmeldung über den Verein erhält der Verein keine gesonderte Teilnahmebestätigung/en.

Gebühren

Gebühren bitte nach der schriftlichen Bestätigung auf das vom Turnverband angegebene Konto vor Beginn der Maßnahme überweisen. Ist die Anmeldung über den Verein erfolgt, übernimmt dieser nach Zugang der Rechnung (per Mail) die Überweisung der Gebühren.

Abmeldung

Wenn Sie an einer bestätigten Maßnahme nicht teilnehmen können, ist eine rechtzeitige Abmeldung erforderlich. Rechtzeitig bedeutet mindestens drei Werktage vor der Durchführung der Maßnahme. Erfolgt die Abmeldung nicht rechtzeitig, ist der Turnverband berechtigt, die angesetzte Teilnehmergebühr zu erheben.

Haftung

Der Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e.V. übernimmt keine Haftung für Sach- oder Personenschäden sowie anderen Forderungen, die sich aus der angebotenen Maßnahme direkt oder indirekt ergeben könnten.

Bitte achten Sie u.a. selbst auf Ihre Wertgegenstände.

Trotz aller sorgsamten Planungen kann einmal etwas schief gehen. Sollten sich bei der Durchführung der angebotenen Maßnahme Probleme ergeben, melden Sie bitte diese umgehend vor Ort bei der Lehrgangsführung oder schriftlich an die Geschäftsstelle des Turnverbandes Rhein-Sieg, Bonn e.V., Am Waldstadion 1, 53842 Troisdorf.

Weitere Ausbildungsangebote:

Turnverband Köln Link:

www.turnverband.koeln/

RTB link: www.rtb.de/qualifizierung/



DEINE SUCHE...

...HAT EIN ENDE!

Wir, der Turnverband Rhein-Sieg, Bonn, haben das Ziel unser **ANGEBOT ZUR QUALIFIZIERUNG** zu verbessern! Dazu brauchen wir die Hilfe all der Leser dieser Broschüre, die Angebote gesucht haben, aber nichts Passendes gefunden haben.

Helft uns, nutzt die Gelegenheit konkrete Vorschläge per Mail unter Kontakt@turnverbandbonn.de für 2019/20 einzubringen.

Wir freuen uns auf eure Beiträge und Anregungen.



Turnverband 
Rhein-Sieg, Bonn e.V.
Verband für Breiten-, Freizeit-, Gesundheits- und Leistungssport

Januar							Februar							März							April						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	01	02	03	04	05	06				01	02	03				01	02	03	01	02	03	04	05	06	07		
07	08	09	10	11	12	13	04	05	06	07	08	09	10	04	05	06	07	08	09	10	08	09	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30	31				25	26	27	28				25	26	27	28	29	30	31	29	30					

Mai							Juni							Juli							August						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		01	02	03	04	05					01	02	01	02	03	04	05	06	07				01	02	03	04	
06	07	08	09	10	11	12	03	04	05	06	07	08	09	08	09	10	11	12	13	14	05	06	07	08	09	10	11
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				26	27	28	29	30	31		

September							Oktober							November							Dezember						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						01		01	02	03	04	05	06					01	02	03							01
02	03	04	05	06	07	08	07	08	09	10	11	12	13	04	05	06	07	08	09	10	02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	23	24	25	26	27	28	29	
30																				30	31						

Februar	Basismodul C-Ausbildung	02,03,17,02.
	Talentförderung	24.02.
März	Modul 2 ÜbLtr Kinderturnen	09,10,23.03.
	KinderYoga	16.03.
	Pilates	16.03.
	KaRi D w Neuausbildung	22,23,24.03 und 05,06,07.04.
	Trampolin Basis	23,24.03.
	Lizenzverlängerung Trampolin	24.03.
	Modul 3 ÜbLtr Kinderturnen Beginn	24.03.
	Talentförderung	31.03.
April	KaRi D w Fortsetzung	05,06,07.04.
	Lizenzverlängerung KaRi D w	07.04.
	Modul 2 Gerättturnen Anfang	13.04.
Mai	Modul 2 Gerättturnen Fortsetzung	04,05.05.
	Modul 3 ÜbLtr Kinderturnen Fortsetzung	11,12,18,19,25.05.
	Modul 3 Gerättturnen Anfang	12,25,26.05.
	Sportabzeichen in der Turnhalle	26.05.
Juni	Modul 3 Gerättturnen Fortsetzung	08,15,16.06.
September	Trainer-Assistenten-Ausbildung	07,08,15.09.
	Pilates	14.09.
	Helfen und sichern	15.09.

In der Planung gibt es im zweiten Halbjahr weitere noch nicht terminierte Angebote. Diese werden veröffentlicht unter www.turnverbandonn.de

KAMPFRICHTERWESEN

081 Neuausbildung Kampfrichter/ innen-D-Gerätturnen weiblich

Zielgruppe

Trainer/innen, Turner/innen und Interessierte ab Jahrgang 2005

Inhalt

- Aufgaben und Organisation der Kampfgerichte
- Rechte und Pflichten der Kampfrichter
- Grundsätze der Bewertungen der Pflichtübungen
- Einführung in die Symbolschrift
- Prüfung

V/A Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.,

Leitung Carolin Klee

Referenten Katharina Sternal

Termine

- Freitag 22. März 2019
- Samstag 23. März 2019
- Sonntag 24. März 2019
- Freitag 05. April 2019
- Samstag 06. April 2019
- Sonntag 07. April 2019

Ort Jugendraum, Am Waldstadion 1, 53842 Troisdorf

Zeit

- Freitag 18.00 - 21.00 Uhr
- Samstag, Sonntag 10.00 - 17.00 Uhr
- der zweite Sonntag bis 13.00 Uhr

Gebühr 60,00 €/ extern 80,00€

Max Teilnehmer 20

Meldeschluss 27. Februar 2019

Anmeldung online auf www.quali.turnverband-bonn.de/ oder auf Formblatt „Anmeldung“ www.turnverbandbonn.de/formulare/



10| Lizenzverlängerung Kampfrichter/in D-Gerätturnen weiblich

Zielgruppe

Kampfrichter/innen-D und Trainer/innen Gerätturnen weiblich

Inhalt

- Wettkampfprogramm der P-Stufen gültig ab Januar 2015
- Praktisches Werthen
- Einführung in die Symbolschrift

V/A Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.,

Leitung Carolin Klee

Referenten Katharina Sternal

Termine 07. April 2019

Ort Jugendraum, Am Waldstadion 1, 53842 Troisdorf

Zeit 14.00 - 17.00 Uhr

Gebühr 15,00 €

Meldeschluss 13. März 2019

Anmeldung online auf www.quali.turnverband-bonn.de/ oder auf Formblatt „Anmeldung“ www.turnverbandbonn.de/formulare/

11| Zweite Lizenzverlängerung KaRi/in D-Gerätturnen weiblich

Zielgruppe

Nur für Teilnehmer, die aus Platzgründen am ersten Termin nicht teilnehmen konnten

Termine September/Oktober 2019

Ort siehe Internet

Zeit siehe Internet

Gebühr 15,00 €

Meldeschluss siehe Internet

Anmeldung online auf www.quali.turnverband-bonn.de/ oder auf Formblatt „Anmeldung“ www.turnverbandbonn.de/formulare/

TALENTFÖRDERUNG / EINLADUNGSLEHRGANG

121 Förderung Gerätturnen weiblich im Bereich „Kür modifiziert“

Zielgruppe

Trainer/innen, Trainer-Assistenten von Vereinen, die dem Turnverband Rhein-Sieg, Bonn angeschlossen sind. Jeder Verein darf pro Termin bis zu 5 Turnerinnen mitbringen.

Inhalt

- Elementgruppenanforderungen an den Geräten in den verschiedenen Leistungsklassen
- Turntechnik ausgewählter Elemente an den Geräten
- Methodische Hilfen
- Helfen und Sichern

V/A Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.

Leitung Uschi Klein

Referenten

Svetlana Krylasova, Frank Eichler

Termin 24. Februar 2019

Ort Schulturnhalle Hardtberggymnasium, Gaußstr. 1, 53125 Bonn

Zeit 12.30 - 15.30 Uhr

Gebühr 15,00 € Teilnehmenden Verein

Meldeschluss 30. Januar 2019

Anmeldung online durch den Verein mit Angabe der Ansprechperson www.qualiturnverbandbonn.de/

Meldung der teilnehmenden Sportlerinnen an kontakt@turnverbandbonn.de

131 Zweiter Termin Förderung Gerätturnen weiblich im Bereich „Kür modifiziert“

Inhalt Inhalt siehe Nr. T/E01

Termine 31. März 2019

Ort Schulturnhalle Hardtberggymnasium, Gaußstr. 1, 53125 Bonn

Zeit 12.30 - 15.30 Uhr

Meldeschluss 06. März 2019

Anmeldung online durch den Verein mit Angabe der Ansprechperson www.qualiturnverbandbonn.de/

Meldung der teilnehmenden Sportlerinnen an kontakt@turnverbandbonn.de



14| Förderung Wettkampfturnen P-Stufe weibl.

Zielgruppe

Trainer/innen, Trainer-Assistenten von Vereinen, die dem Turnverband Rhein-Sieg, Bonn angeschlossen sind. Jeder Verein darf pro Termin bis zu 5 Turnerinnen mitbringen

Inhalt

- Kernelemente der Pflichtstufen
- Stufe P a
- Leistungsvorbereitung
- Turntechnik
- Methoden
- Helfen und Sichern

V/A Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.

Leitung Uschi Klein

Referenten

Svetlana Krylasova, Frank Eichler Lehrteam
TVD

Termine 24. Februar 2019

Ort Schulturnhalle Hardtberggymnasium,
Gaußstr. 1, 53125 Bonn

Zeit 09.00 - 12.00 Uhr

Gebühr 15,00 € Teilnehmenden Verein

Meldeschluss 30. Januar 2019

Anmeldung online durch den Verein mit
Angabe der Ansprechperson www.quali.turnverbandbonn.de/

Meldung der teilnehmenden Sportlerinnen an
kontakt@turnverbandbonn.de

15| Zweiter Termin Förderung Wettkampfturnen P-Stufe weibl.

Inhalt Inhalt siehe Nr. T/E03

Termine 31. März 2019

Ort Schulturnhalle Hardtberggymnasium,
Gaußstr. 1, 53125 Bonn

Zeit 09.00 - 12.00 Uhr

Meldeschluss 06. März 2019

Anmeldung online durch den Verein mit
Angabe der Ansprechperson www.quali.turnverbandbonn.de/

Meldung der teilnehmenden Sportlerinnen an
kontakt@turnverbandbonn.de

LIZENZVERLÄNGERUNG

Die Übungsleiter- und Trainerlizenzen richten sich an den Rahmenvorgaben des Deutschen Olympischen Sportbundes aus. Sie gelten im gesamten Bundesgebiet und sind 4 Jahre lang gültig. Zur Lizenzverlängerung weisen die Lizenzinhaber/innen im letzten Jahr der Gültigkeit der Lizenzausstellenden Stelle Fortbildungen im Umfang von mindestens 15 Lerneinheiten durch Teilnahmebescheinigungen nach. Die Kombination verschiedener Fortbildungsmaßnahmen ist gestattet.

Auf dieser Seite finden sie drei fachspezifische Lizenzverlängerungen. Diese sind jeweils in die Neuausbildungen integriert.

16| Lizenzverlängerung im Modul 3 Trainer-C-Ausbildung Gerätturnen

Zielgruppe Trainer C Gerätturnen

Inhalt Aus Modul 3 der C-Ausbildung

Veranstalter

Turnverband Köln 1876 e.V. und Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.

Ausrichter

Turnverband Köln 1876 e.V.

Leitung Juliane Veit

Referenten

Frank Eichler, Moritz Keller, Juliane Veit

Termine

■ Zwei Tage 12. Mai 2019, 25. Mai 2019, 26. Mai 2019, 08. Juni 2019

Ort Köln

Zeit 09.00- 17.00 Uhr

Gebühr 35,00 €/ extern 45,00€

Umfang 15 Le

Meldeschluss 14. April 2019

Anmeldung online auf www.quali.turnverband-bonn.de/ oder auf Formblatt „Anmeldung“ www.turnverbandbonn.de/formulare/

17| Lizenzverlängerung Modul 3 (Ausb. ÜL-Kinderturnen)

Zielgruppe Übungsleiter Kinderturnen

Inhalt Aus Modul 3 Kinderturnen

Veranstalter

Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.,
Turnverband Köln

Ausrichter

Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.

Leitung Uschi Klein

Referenten

Lehrteam Turnverband Bonn

Termine

■ 24. April 2019
■ 18./19. Mai 2019

Ort Sporthalle des Hardtberg-Gymnasiums,
Gaußstr. 1, 53125 Bonn

Zeit Samstag 10.00 - 17.00 Uhr

Gebühr 35,00 €/ extern 45,00€

Meldeschluss 30. April 2019

Anmeldung online auf www.quali.turnverband-bonn.de/ oder auf Formblatt „Anmeldung“ www.turnverbandbonn.de/formulare/

18 Lizenzverlängerung DTB Trampolin Basisschein 1

Zielgruppe Lizenzinhaber Trampolin

Inhalt Aus der Ausbildung DTB Trampolin Basisschein 1

V/A Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.

Leitung Uschi Klein

Referenten Thomas Nonn

Termine 24. März 2019

Ort Jabachhalle Lohmar

Zeit SSonntag 09.00 - 17.00 Uhr

Gebühr 35,00 €

Meldeschluss 08. März 2018

Anmeldung online auf www.quali.turnverband-bonn.de/ oder auf Formblatt „Anmeldung“
www.turnverbandbonn.de/formulare/



WEITERBILDUNG

19 | Sportabzeichen Übungen für die Turnhalle

Zielgruppe

Übungsleiter, interessierte Mitarbeiter von Vereinen

Inhalt

Die angegebenen Kriterien des Deutschen Sportabzeichen im Gerätturnen und Seilspringen vorstellen. Methodische und praktische Hilfe bei der Umsetzung

V/A Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.

Leitung Uschi Klein

Referenten

Lehrteam des Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.

Termine 26. Mai 2019

Ort Sporthalle des Hardtberg-Gymnasiums, Gaußstr. 1, 53125 Bonn

Zeit 09.30 - 16.30 Uhr

Gebühr 25,00 €

Meldeschluss 09. Mai 2019

Anmeldung online auf www.quali.turnverband-bonn.de/ oder auf Formblatt „Anmeldung“ www.turnverbandbonn.de/formulare/

20 | Helfen und Sichern an Geräten und im Turnen (Anerkannt als Zusatzmodul für Sporthelfer)

Zielgruppe

Die Fortbildung richtet sich an Übungsleiter, Lehrkräfte aller Schulformen und Altersklassen, an ausgebildete Sporthelfer und Mitarbeiter im Ganztage

Inhalt

An Geräten und beim Turnen richtig helfen und sichern können ist keine Selbstverständlichkeit. Oftmals fehlt es an Übung und am Wissen über die nötigen Tricks und Kniffe. Die Fortbildung vermittelt Techniken des Helfens und Sicherns und Aspekte der Gerätesicherheit.

Die Fortbildung richtet sich zudem an bereits ausgebildete Sporthelfer und an Jugendliche, die sich zurzeit in der Sporthelferausbildung befinden. Durch das Spezifische Zusatzmodul werden die Sporthelfer auf den gleichen Wissensstand wie die Teilnehmer des Trainerassistentengrundmoduls (RTB/WTB) gebracht. Inhaltliche Schwerpunkte sind: Aspekte des Helfens und Sicherns; Helfergriffe und Gerätesicherheit insbesondere an den Geräten Stufenbarren/Reck und Balken.

Veranstalter

Kooperationslehrgang Turnverband Rhein-Sieg, Bonn/Kreissportbund Euskirchen

Ausrichter Kreissportbund Euskirchen

Leitung Gianna Lemke

Referenten Frank Eichler

Termine 15. September 2019

Ort Sporthalle Thomas-Eißer Berufsskolleg, Neckarstraße, 53879 Euskirchen

Zeit 09.30 - 16.30 Uhr

Gebühr 30,00 €/ extern 40,00 €



Meldeschluss 30. August 2019

Anmeldung online auf www.quali.turnverband-bonn.de/ oder auf Formblatt „Anmeldung“ www.turnverbandbonn.de/formulare/

21 | Kleine Spiele für Grundschul- kinder

Zielgruppe

Übungsleiter, interessierte Mitarbeiter von Vereinen.

Inhalt

Mit Spielen kann man den Entwicklungsstand der Kinder nachhaltig beeinflussen. Bewegungsförderung ist es besonders wichtig, um Kinder an sportliche Aktivitäten heran zu führen. Durch Spiele verbessern sich nicht nur die körperlichen Fähigkeiten der Kinder, auch das Sozialverhalten wird geprägt. Im gemeinsamen Bewegen und Spielen lernen Kinder zu verlieren, nachzugeben, einander zu helfen zu kooperieren und vieles mehr. Auch sportart-spezifische Grundlagen können verbessert und konditioniert werden. Das Ziel ist erreicht, wenn wir alles dies berücksichtigen und die Kinder trotzdem Spaß am Spiel haben.

V/A Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.

Leitung Uschi Klein

Referenten

Lehrteam des Turnverband Rhein-Sieg,
Bonn e. V.

Termine 14. September 2019

Ort Sporthalle des Hardtberg-Gymnasiums,
Gaußstr. 1, 53125 Bonn

Zeit 10.00 - 16.00 Uhr

Gebühr 25,00 €

Meldeschluss 30. August 2019

Anmeldung online auf www.quali.turnverband-bonn.de/ oder auf Formblatt „Anmeldung“ www.turnverbandbonn.de/formulare/

22| Pilates – eine Einführung von Christina Nabipour

Was ist Pilates und woher kommt es?

- Trainingsziele
- Grundlagen der Anatomie & der Trainingswissenschaft
- Vorteile der Pilates-Methode

Zielgruppe

Anregungen für Übungsleiter/Trainer in der Vereinsarbeit und interessierte Sportler

Inhalt

- Pilates-Atmung
- Rumpfstabilisation & Zentrierung „Power-House“
- Coachinginstrumente: Methodik & Didaktik
- Pre-Pilates-Übungen (die wichtigsten Übungen)
- Pilates Matwork (Pilates Mattenübungen Level 1)

Theoretische Grundlagen zum Thema „Stress“ & „Stressmanagement“

Grundlagen: Entspannungsverfahren & -übungen

V/A Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.

Leitung Uschi Klein

Referenten Christina Nabipour

Termine 16. März 2019

Ort Jugendraum 1. FC-Spich, Am Waldstadion 1, 53842 Troisdorf

Zeit 14.00 - 19.30 Uhr

Gebühr 25,00 €

Meldeschluss 28. Februar 2019

Max Teilnehmer 16

Anmeldung online auf www.quali.turnverband-bonn.de/ oder auf Formblatt „Anmeldung“ www.turnverbandbonn.de/formulare/

23| Zweiter Termin: Pilates – eine Einführung von Christina Nabipour

Zielgruppe und Inhalt wie Nr.

V/A Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.

Leitung Uschi Klein

Referenten Christina Nabipour

Termine 14. September 2019

Ort Jugendraum 1. FC-Spich, Am Waldstadion 1, 53842 Troisdorf

Zeit 14.00 - 19.30 Uhr

Gebühr 25,00 €

Meldeschluss 30. August 2019

Max Teilnehmer 16

Anmeldung online auf www.quali.turnverband-bonn.de/ oder auf Formblatt „Anmeldung“ www.turnverbandbonn.de/formulare/



24 | Kinderyoga, Wahrnehmung und Entspannung

Zielgruppe

Übungsleiter, interessierte Eltern

Kinderyoga ist eine ganzheitliche Methode, Kinder in ihrer natürlichen Entwicklung zu stärken. Kinder lernen ihren Körper wahrzunehmen und im Kontakt zu sich selbst zu bleiben. Dies ist die Grundlage für ein gesundes Selbstbewusstsein. Durch gezielte Körperübungen kann die Ausdauer, innere Ruhe, Gleichgewicht und Konzentration gefördert werden, die in unserem fordernden Alltag umso wichtiger sind. Der Wechsel von Anspannung und Entspannung sorgt für eine gute Durchblutung und eine gute Haltung durch den Aufbau von Muskelkraft. Dadurch entsteht mehr Fitness. Bitte bringen Sie zum Kurs, soweit vorhanden ihre eigene Matte, Decke und Schreibzeug und ein Handtuch mit.

Inhalt

- Grundlagen des Kinderyogas
- Eigene Yogapraxis, Körperhaltungen
- Erarbeiten einer Kinderyogaeinheit
- Praktische Übungen, die im Arbeitsalltag ohne Aufwand umgesetzt werden können

V/A Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.

Leitung Uschi Klein

Referenten

Bettina Hofmann, Verein Yoga und Bewegung für die ganze Familie

Termine 16. März 2019

Ort KleineTurnhalle, Asselbachstr. 40, 53842 Troisdorf-Spich

Zeit 09.00 - 13.00 Uhr

Gebühr 15,00 €

Meldeschluss 28. Februar 2019

Max Teilnehmer 16

Anmeldung online auf www.quali.turnverband-bonn.de/ oder auf Formblatt „Anmeldung“ www.turnverbandbonn.de/formulare/



25 | Gesunder Rücken

Alle fehlenden Angaben werden zeitgerecht vor der Durchführung im Internet bekanntgegeben.

Zielgruppe

alle Interessierten Personen
keine formalen Voraussetzungen; jeder der körperlich fit ist, ist herzlich eingeladen

Inhalt

funktionelle und ganzheitliche Übungen, zur Optimierung von Kraft, Balance, Mobilität und Stabilität des Körpers

V/A Turnverband Köln 1876 e.V.

Leitung Juliane Veit

Referenten Lehrteam des TVBK

Termine 2. Hj

Umfang 8 Le

Ort Köln

Zeit 10.00 - 17.00 Uhr

Gebühr 30,00 €/ extern 40,00 €

Meldeschluss 4 Wochen vor 1. Termin

Anmeldung online auf www.quali.turnverband-bonn.de/ oder auf Formblatt „Anmeldung“ www.turnverbandbonn.de/formulare/

Hinweis kann zur Lizenzverlängerung ÜL C genutzt werden

26 | Psychomotorik

Alle fehlenden Angaben werden zeitgerecht vor der Durchführung im Internet bekanntgegeben.

Zielgruppe

alle Interessierten Personen
keine formalen Voraussetzungen; jeder der körperlich fit ist, ist herzlich eingeladen

Inhalt

Grundlagen einer psychomotorischen Bewegungserziehung in Theorie und Praxis; Bewegungslandschaften; Methodenvielfalt; Psychomotorische Spiele

Veranstalter

Turnverband Köln 1876 e.V., Turnverband Rhein-Sieg, Bonn e. V.

Ausrichter

Turnverband Köln 1876 e.V.

Leitung Juliane Veit

Referenten Lehrteam des TVBK

Termine 2. Hj

Umfang 8 Le

Ort Köln

Zeit 09.00 - 13.00 Uhr

Gebühr 30,00 €/ extern 40,00 €

Meldeschluss 4 Wochen vor 1. Termin

Anmeldung online auf www.quali.turnverband-bonn.de/ oder auf Formblatt „Anmeldung“ www.turnverbandbonn.de/formulare/

Hinweis kann zur Lizenzverlängerung ÜL C genutzt werden



Wer macht Kinder stark? **Die Turnvereine!**

Übungsleiterinnen und Übungsleiter können viel dazu beitragen, dass Kinder zu starken Persönlichkeiten heranwachsen – eine wichtige Voraussetzung für ein suchtfreies Leben.

Wie Sie Kinder dabei unterstützen können, erfahren Sie in den „**Kinder stark machen**“-Schulungen.

Machen Sie Suchtvorbeugung zu einem festen Bestandteil Ihrer Kinder- und Jugendarbeit und bestellen Sie für Veranstaltungen das kostenlose „**Kinder stark machen**“-Paket.

Alle Infos unter www.kinderstarkmachen.de

