

## **Basisqualifikation Trainer C/Übungsleiter:**

*N05 1. Modul 1 Basisqualifikation ÜL C Kinderturnen Erwachsenen, Älteren Trainer, Trainer C*

Dies ist das 1. Pflichtmodul in der Übungsleiter C/ Trainer C Ausbildung

Inhalt:

- Durchblick: Lizenzen, Anbieter, Planung der eigenen Ausbildung und Zielsetzung
- Leiten von Gruppen
- Grundlagen zur methodischen Arbeit im Sport
- Aufbau von Trainingsstunden
- wie Bewegungen funktionieren
- die Sportkultur

Referenten: Dirk Wolfram, Jörg Kubein

Termine: online mit einem Präsenztermin; Start 08.05.2021

## **1 Hilfe-Kurs**

*N04 1. Hilfe Ausbildung*

Inhalt:

1. Hilfe-Ausbildung für Trainer und Übungsleiter

Leitung: Uschi Klein

Termin: 06.06.2021

## **Trainer C Gerätturnen**

In Kooperation mit dem Turnverband Köln

*N11 Modul 2 – Trainer C Ausbildung Gerätturnen m/w*

Inhalt:

- Hinführung zum wettkampf- und leistungsorientierten Gerätturnen
- Training im Gerätturnen
- Trainingsprinzipien und -methoden
- Motorische Entwicklung und Belastungssteuerung
- Grundlagenelemente und Anforderungsprofile
- Grundlagen der Wertungsvorschriften

Leitung: Juliane Veit

Termine: Sa. 22.05., So. 13.06., Sa. 26.06.2021 und ein weiterer Termin im Juni

Zusätzlich wird es asynchron zu bearbeitende Inhalte über Moodle geben

Meldeschluss: 09.05.2021

*N12 Modul 3 – Trainer C Ausbildung Gerätturnen m/w*

Leitung: Juliane Veit

Termine: geplant nach den Sommerferien

### **ÜL C Kinder und Jugendliche**

*N 02 Übungsleiter C -Kinderturnen Modul 2*

Inhalt:

- Sport- und Entwicklungspsychologie
- Sportpädagogik und -didaktik
- Großgeräte/Bewegungslandschaften
- Aktionsformen im Kinderturnen
- Psychomotorische Grundlagen

Referentin: Verena Bick

Termine: 09./10.10. bis 16.10.2021 (Blockveranstaltung in den Herbstferien zusammen mit dem Modul 3)

*N 03 Übungsleiter C -Kinderturnen Modul 3*

Inhalt:

- Umsetzung der erworbenen Kenntnisse aus Modul 2
- Spezifische Aspekte des Kinderturnens mit seinen vielfältigen Angebotsmöglichkeiten
- Lernerfolgskontrolle mit Abschluss des Lizenzerwerbs

Referentin: Verena Bick

Termine: 17./18./19./20./21./22.10.2021

### Zweites Ausbildungsangebot:

In Kooperation mit dem Turnverband Köln

*N07 Modul 2 – Übungsleiter C Ausbildung – Breitensport, Gesundheitssport Kinder & Jugendliche*

Inhalt:

- Sport- und Entwicklungspsychologie
- Sportpädagogik und -didaktik
- Turnen an und mit Großgeräten
- Bewegungslandschaften
- Psychomotorische Grundlagen

Leitung: Juliane Veit

Termine: Sa. 15.05., So. 29.05., Sa. 12.06.2021 und zusätzliche asynchrone Inhalte über Moodle

Meldeschluss: 05.05.21

*N08 Modul 3 – Übungsleiter C Ausbildung Kinderturnen*

Inhalt:

- Didaktik und methodische Prinzipien
- Aktionsformen im Eltern-Kind- sowie im Kinderturnen
- Rhythmus und musikalische Spiele
- Lernerfolgskontrolle mit Abschluss zum
- Lizenzerwerb

Leitung: Juliane Veit

Termine: im 1. Halbjahr

**ÜL C Erwachsene und Ältere**

*N09 Übungsleiter C -Erwachsene, Ältere Modul 2*

Inhalt:

- Aufbau und Ziele der Ausbildung
- Grundlagen allgemeiner Trainingslehre
- Bedeutung des Fitness- und Gesundheitstraining bei Älteren
- Grundlagen funktioneller Gymnastik

Referentin: Verena Bick

Termine: 19./20.6. und 26.6.2021

*N10 Übungsleiter C -Erwachsene, Ältere Modul 3*

Inhalt:

- Beweglichkeit und Mobilisation
- Gleichgewichtsschulung und Balancetraining
- Körperwahrnehmung, Entspannungsmöglichkeiten
- viele weitere Aspekte

Referentin: Verena Bick

Termine: 21./22.08. ; 19./25./26.09. ; 02./03.10.2021