

1. Angebot: Oh Happy Day! – Drei Abenteuer-Workshops F 20

Die Fortbildung wendet sich an Übungsleiter/innen, Trainer/innen, Erzieher/innen und Lehrer/innen, die Kindergruppen ab 9 Jahren betreuen.

Praxisnah werden in drei Workshops Basiselemente, Grundtechniken sowie das Helfen und Sichern erarbeitet. Teilnehmerorientiert wird das Erlernte bei der Erarbeitung kleiner Gestaltungen angewendet, die anschließend den übrigen Lehrgangsteilnehmern präsentiert werden. Arbeit, Schweiß, aber auch Freude, Spaß und das Gefühl der Zusammengehörigkeit stehen im Mittelpunkt.

Leitziele der Maßnahme sind:

- Wahrnehmungsfähigkeit verbessern, Bewegungserfahrungen erweitern
- Das Leisten erfahren, verstehen und einschätzen
- Etwas wagen und verantworten
- Sich körperlich ausdrücken, Bewegung gestalten
- Kooperieren und sich verständigen

Workshop I

Die Perspektiven des Ikarus!

Schon immer war es das Ziel des Menschen, sich in die Lüfte erheben zu können. Der Zustand des Schwebens und Fliegens, das Abgehobensein von der Erde, erweckt Neugier auf aufregende, lustvolle Erfahrungen. Das stillhängende und das fliegende Trapez sollen die Instrumente sein, die uns in eine Welt ungewohnter Gefühle eintauchen lassen.

Workshop II

Höhenflüge leicht gemacht!

Turnen am Mini-Trampolin

Das Trampolinspringen fördert ohne große Belastung Bewegungskoordination,

Rhythmusgefühl, Raum-Lage-Beziehungen und bewusste Körperbeherrschung auf spielerische Art und Weise. Unter starker Berücksichtigung des Sicherheits-Aspektes werden methodische Wege zum Einstieg und Umgang mit dem Mini-Trampolin aufgezeigt. Dadurch soll den Kindern der Zugang zum Fliegen erleichtert werden.

Im Sicherheitserlass NRW werden die Lehrkräfte ausdrücklich auf die besondere Aufsichts- und Sorgfaltspflicht hingewiesen. **Es sollten nur Lehrkräfte mit dem Trampolin arbeiten, die sich selbst mit diesem Gerät vertraut gemacht haben.**

Workshop III

Partner- und Gruppenakrobatik „im Vertrauen aufeinander“

Partner- und Gruppenakrobatik fasziniert fast alle Kinder. Sie ist nicht nur Abenteuer bei dem man sich etwas zutrauen muss, sondern auch Sport. Die Kinder lernen ihren Körper zu beherrschen. Kraft, Beweglichkeit, Körperspannung, Gleichgewichtsfähigkeit und Orientierung im Raum werden ausgebildet und im gemeinsamen Tun verwirklicht.

Das Gelingen hängt in jedem Fall von der verlässlichen Mitarbeit des Partners bzw. der Gruppe ab. Deshalb ist das Bauen von Menschenpyramiden ein Feld des erziehenden Lernens. Absprache, Rücksichtnahme, das Kennen und Akzeptieren der eigenen wie der Partnergrenzen ist Voraussetzung für den Bewegungserfolg.

Referent: Frank Eichler

Termin: 22. August 2021

Ort: Hardtberghalle Gaußstr. 1, 53125 Bonn

Zeit: Beginn: 09.00 Uhr, Ende 18.00 Uhr (10 LE)

Gebühr: 30,00€ Extern. 40,00€